



COPA



BIG CENTENARIO FESTIVAL MULTIDEPORTIVO

24, 25 y 26 SEPTIEMBRE

GIMNASIO OLÍMPICO JUAN DE LA BARRERA

DIVISIÓN DEL NORTE No. 2333, COL. GENERAL ANAYA, MÉXICO, D.F.

ENTRADA GRATUITA A TODOS LOS EVENTOS

CERTIFICACIÓN NACIONAL DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EHD

TORNEO ABIERTO DE BENCH PRESS PARALÍMPICO

CAMPEONATO NACIONAL DE POTENCIA

CAMPEONATO NACIONAL DE LUCHA DE BRAZOS

PRUEBAS DE RENDIMIENTO FÍSICO PARA ATLETAS

CLASES DE ZUMBA, RÍTMOS LATINOS Y SPINING

VIERNES 24 14:00 Hrs.

SEMINARIO PARA JUECES

INSCRIPCIONES Y PESAJE A PARTIR DE LAS 13:00 HRS.

* LO NO PREVISTO EN ESTA CONVOCATORIA SERÁ RESUELTO POR EL COMITÉ ORGANIZADOR

INFORMES:

55660122 • 55909264 • 56683437
55714841 • (044) 5540307413

www.affdf.com.mx

fisicovic@hotmail.com

fisicovic@yahoo.com.mx

PRÓXIMO EVENTO EL NOVATO DEL AÑO
24 DE OCTUBRE 2010

SÁBADO 25

ELIMINATORIAS Y PREMIACIÓN

PRINCIPIANTES hasta 70 y más de 70 kg.

NOVATOS hasta 70, 80 y más de 80 kg.

INFANTIL hasta 14 y hasta 17 años

VETERANOS de 40 a 50, de 50 a 60 y más de 60 años

FITNESS FIGURAS NOVATAS (única)

BIKINI hasta 1.60, y mas de 1.60 mts.

1° al 3° lugar MEDALLA CONMEMORATIVA

4° y 5° lugar DIPLOMA

ELIMINATORIAS

CLASIFICADOS hasta 65, 70, 75, 80, 85, 90, 100 y mas de 100 kg.

JUVENIL HASTA 21 AÑOS (única)

FÍSICO FEMENIL (única)

FITNESS FIGURAS MASTER (única)

FITNESS FIGURAS CLASIFICADAS

hasta 1.58, 1.64 y mas de 1.64 mts.

DOMINGO 26

PREMIACIÓN EN EFECTIVO

ABSOLUTO PRINCIPIANTES Y ABSOLUTO NOVATOS

1° \$ 3,000.00 2° \$ 2,000.00 3° \$ 1,000.00

JUVENIL HASTA 21 AÑOS (única)

1° \$ 2,000.00 2° \$ 1,000.00 3° \$ 500.00

ABSOLUTO CLASIFICADOS

1° \$ 10,000.00 2° \$ 5,000.00 3° \$ 2,000.00

ABSOLUTA FITNESS FIGURA

1° \$ 8,000.00 2° \$ 4,000.00 3° \$ 2,000.00

ABSOLUTO INFANTIL 1° \$ 1,500.00 2° \$ 1,000.00 3° \$ 500.00

ABSOLUTO VETERANOS 1° \$ 2,000.00 2° \$ 1,000.00 3° \$ 500.00

FITNESS FIGURAS MASTER (única)

1° \$ 2,000.00 2° \$ 1,000.00 3° \$ 500.00

ABSOLUTA BIKINI

1° \$ 3,000.00 2° \$ 2,000.00 3° \$ 1,000.00

CATEGORÍA CON MENOS DE SEIS COMPETIDORES SERÁ ANULADA

"TROFEO ESPECIAL AL MEJOR POSADOR"



LA EVOLUCIÓN DE LA ROPA DEPORTIVA

Ribera de San Cosme No.135-A
Col. Santa María la Ribera 5535 0104
www.structureactivewear.com

