



Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

FEDERACION MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A. C.

ESTATUTO Y REGLAMENTO DEL ESTATUTO

2011



“HONOR Y ESPIRITU DEPORTIVO”

Con reforma aprobada en Asamblea General Extraordinaria de Asociados celebrada el 27 de Mayo de 2011



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

ESTATUTO DE LA FEDERACION MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A. C.

CAPITULO I De su Constitución

Artículo 1o.

Con el nombre de Federación Mexicana de Fisioculturismo y Fitness, se constituyó formalmente una Asociación Civil el 6 de mayo de 1991, como consta en la Escritura Pública número 12179, (doce mil ciento setenta y nueve) Volumen Novecientos cincuenta suscrita ante el Licenciado Ramón Aguilera Soto, Notario Público número 118, de la Ciudad de México, Distrito Federal, e inscrita en el Registro Público de la Propiedad en la Ciudad de México, con personalidad jurídica propia y con Registro Federal de Contribuyentes FMF-910506-MU7. Esta Asociación Civil se integra por las Asociaciones y Organismos Afines, que voluntariamente solicitaron y obtuvieron la afiliación como Asociados. Esta Federación es la autoridad máxima del Fisioculturismo y el Fitness en la República Mexicana, y está reconocida por la Federación Internacional de Fisioculturismo (IFBB), la Confederación Deportiva Mexicana, A.C. (CODEME), el Comité Olímpico Mexicano, A.C. (COM), la International Federation of Bodybuilders Central American and Caribbean (IFBCAC) y la Confederación Sudamericana en Fisioculturismo.

Artículo 2o.

El nombre oficial de esta Asociación Civil es: Federación Mexicana de Fisioculturismo y Fitness, A. C., (FMFF), en lo sucesivo a la Federación. Su domicilio social es la Ciudad de México, Distrito Federal; ya que en ella se encuentran establecidos sus órganos de gobierno y de administración. No obstante lo anterior y de conformidad con el Artículo 34 del Código Civil para el Distrito Federal, la Federación podrá designar domicilios convencionales para el cumplimiento de determinadas obligaciones y establecer las oficinas o representaciones en el interior de la República Mexicana que estime necesarias, sin que por ello se entienda variado su domicilio legal. El Consejo Directivo de la Federación deberá comunicar a CODEME y a sus afiliados su domicilio al principio de su gestión y cuando se determine algún cambio de éste.

Artículo 3o.

La duración de la Federación conforme a su acta constitutiva es de 99 años. Para su disolución se estará a lo dispuesto en las leyes de la materia.

Artículo 4o.

El ejercicio social de la Federación comprende del 1° de enero al 31 de diciembre de cada año.

Artículo 5o.

El lema de la Federación será el mismo que el de CODEME que es: "HONOR Y ESPIRITU DEPORTIVO", el cual podrá usarse en la correspondencia de la Federación y la de sus Asociados.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISCOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano,
Confederación Deportiva Mexicana,
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte,
Federación Internacional de
Fiscoconstructivismo y Fitness.

Artículo 6o.

El escudo logo-símbolo de la Federación es el Calendario Azteca, frente al cual posan dos jóvenes Fiscoconstructivistas, sobre una plataforma con las letras alusivas al centro de la FMFF, como aparece en el anexo a este Estatuto.

CAPITULO II

De las Disposiciones Generales

Artículo 7o.

El objeto social de la Federación es:

Fomentar el Fiscoconstructivismo en la República Mexicana.

- I. Fomentar el Fiscoconstructivismo y Fitness en la República Mexicana.
- II. Organizar y unificar a todos los deportistas, oficiales y directivos del Fiscoconstructivismo y Fitness del país a través de las Asociaciones Afiliadas.
- III. Reconocer y afiliar a las Asociaciones y Organismos Afines y a sus miembros, que organicen y promuevan el Fiscoconstructivismo y Fitness, en las Entidades Federativas y Entidades Deportivas afiliadas a la Federación, en las Entidades Federativas y Entidades Deportivas afiliadas a la Federación.
- IV. Planificar, organizar, normar, controlar, supervisar y evaluar a los deportistas que practican el Fiscoconstructivismo y Fitness en el país, y apoyar los programas elaborados por los órganos oficiales del deporte nacional.
- V. Apoyar y promover la enseñanza de las actividades del Fiscoconstructivismo y Fitness y participar en los programas generales de desarrollo públicos y privados del deporte, procurando la unidad metodológica en las actividades de todos sus afiliados, conducentes a la obtención de la superación general, siguiendo para tal efecto las normas que fijan este Estatuto y su Reglamento.
- VI. Establecer, modificar, cuidar y vigilar el cumplimiento de las normas técnico-deportivas conforme a la Reglamentación de la Federación Internacional de Fiscoconstructivismo.
- VII. Representar al Fiscoconstructivismo y Fitness, ante los organismos civiles, militares y deportivos del país.
- VIII. Determinar concertadamente con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), Confederación Deportiva Mexicana (CODEME) y Comité Olímpico Mexicano (COM) conforme a la Ley General de Cultura Física y Deporte, la integración de las selecciones representativas del país en las competencias internacionales.
- IX. Estructurar el Sistema de capacitación de recursos humanos para el Fiscoconstructivismo y Fitness, tanto de entrenadores como oficiales y directivos que permitan el desarrollo de las especialidades deportivas que la integran.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FÍSICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Físicoconstructivismo y Fitness.

- X.** Formular, editar y distribuir material didáctico de Físicoconstructivismo y Fitness.
- XI.** Adquirir los bienes muebles e inmuebles que sean necesarios para el cumplimiento del objeto social propuesto para la Federación.
- XII.** Organizar, dirigir y resolver todo lo relacionado a los campeonatos de Físicoconstructivismo y Fitness que se verifiquen en la República Mexicana o en que participe nuestro país.
- XIII.** Decidir sobre la difusión de los eventos y actividades del Físicoconstructivismo y Fitness en televisión, radio, cine publicaciones y demás medios de comunicación; reservarse derechos sobre publicaciones, películas, videos, cintas de audio, artículos de cualquier clase y tipo, y demás formas y manifestaciones de y para la difusión o comercialización de los eventos y actividades del Físicoconstructivismo y Fitness, conjuntamente con las Asociaciones y Organismos Afines participantes en éstos, conjunta o separadamente con la autorización de dichos organismos o de los deportistas; y decidir sobre la publicidad estática y asignaciones o concesiones para alimentos y bebidas en los sitios en los que se realicen los diversos eventos y actividades del Físicoconstructivismo y Fitness.
- XIV.** Construir, o por cualquier otro medio lícito tomar en concesión, comodato o renta instalaciones y espacios para la práctica, desarrollo, enseñanza e investigación del Físicoconstructivismo y Fitness.
- XV.** La celebración de toda clase de actos, hechos jurídicos, contratos o convenios necesarios y / o convenientes para la adecuada satisfacción del objeto social.
- XVI.** Gestionar y obtener recursos y apoyos de las autoridades correspondientes y de la iniciativa privada, para el cumplimiento de su objeto social.
- XVII.** Vigilar y garantizar que antes, durante y después de realizados los procesos internos de elección de los miembros de los Órganos Directivos de sus Asociados, se cumplan las disposiciones estatutarias y legales aplicables y se respeten los principios de transparencia, equidad e igualdad de oportunidades.
- XVIII.** Supervisar y asegurar que las Asociaciones y Organismos Afines afiliados realicen sus actividades conforme a sus respectivos estatutos y reglamentos, y cumplan con la legislación que en todo tiempo les sea aplicable.

Este objeto social es irrevocable.

Artículo 8o.

La Federación y sus Asociados aceptan:

- I.** Respetar, cumplir y hacer cumplir este Estatuto y su Reglamento, el Reglamento Deportivo, los lineamientos, acuerdos y demás normas emitidas por la Federación; el Estatuto y Reglamento de CODEME; el Código de Conducta para Dirigentes, Entrenadores, Deportistas y Entes de Promoción Deportiva y demás normatividad y acuerdos emitidos por el SINADE, así como las normas derivadas de la Ley General de Cultura Física y Deporte y su Reglamento. Asimismo, aceptan como propio y de observancia general para todos los asociados y afiliados, el Código y Reglamento Antidopaje del



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

Comité Olímpico Mexicano, por lo que se comprometen a respetarlo, cumplirlo y hacerlo cumplir como parte integral de este Estatuto y a mostrar su apoyo en la lucha contra el dopaje.

II. Representar y ejercer la autoridad máxima en su jurisdicción territorial o sectorial, prevaleciendo siempre, el reconocimiento y respeto mutuo entre las Asociaciones.

III. Observar directamente de la Federación Internacional de Fisicoconstructivismo y Fitness, las posiciones generales respecto a situaciones políticas, religiosas y sociales, que no deben interferir en sus actividades ni ser tratadas en su seno.

IV. Preservar la práctica del Fisicoconstructivismo y Fitness, con apego y respeto a los principios morales, sociales, normativos y de juego limpio que les son inherentes.

V. Participar con la Federación mediante acciones concertadas con las autoridades y con órganos públicos y privados del deporte nacional e internacional.

VI. Aplicar el principio de apoyo mutuo y unidad indivisible del Deporte Federado, respetando y haciendo respetar los Estatutos y Reglamentos de la Federación y de CODEME.

VII. Respetar la representación y funciones que tiene a su cargo el Comité Olímpico Mexicano, especialmente en cuanto a velar por el desarrollo y protección del deporte y movimiento olímpico

VIII. Reconocer y respetar las funciones, facultades y atribuciones correspondientes a la Confederación Panamericana de Fisicoconstructivismo y Fitness, y a la Federación Internacional de Fisicoconstructivismo y Fitness.

IX. Dar cumplimiento oportuno a las obligaciones relativas al Sistema de Registro del Deporte Federado a través de la Federación.

X. Proporcionar oportunamente información técnica que contribuya a la mejor difusión, conocimiento y debida aplicación de las normas deportivas de la Federación, normas que deberán ser comunicadas a todos los afiliados.

XI. Participar coordinadamente con las autoridades deportivas gubernamentales y el Comité Olímpico Mexicano, en la integración de las preselecciones y selecciones nacionales y estatales respetando las respectivas facultades y atribuciones, así como:

a) Designar de los deportistas que por sus características o aptitudes naturales sean considerados como de alto rendimiento.

b) Designar a los técnicos deportivos necesarios, los cuales tendrán a su cargo la preparación de los deportistas de alto rendimiento, o de las actuales o futuros integrantes de preselecciones o selecciones nacionales o estatales.

c) Proponer las normas técnico-deportivas destinadas al desarrollo del Fisicoconstructivismo y Fitness.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

XII. Acatar las resoluciones dictadas por la Comisión de Apelación y Arbitraje del Deporte, conforme a lo dispuesto por la Ley General de Cultura Física y Deporte, una vez agotadas todas las instancias que señala este Estatuto y su Reglamento.

XIII. Acatar las determinaciones emitidas por la Confederación Panamericana de Fisicoconstructivismo y Fitness y por la Federación Internacional de Fisicoconstructivismo y Fitness.

XIV. Con la finalidad de unificar criterios en la Federación, el Estatuto y Reglamento del Estatuto de la Federación, prevalecerán sobre los Estatutos y demás normatividad de sus asociados, por lo que se aplicarán supletoriamente en los casos de insuficiencia o vacío de norma y en los que las disposiciones estatutarias de los asociados a la Federación sean opuestas o contravengan este Estatuto, su Reglamento o el objeto social y principios fundamentales de esta Federación.

Artículo 9o.

Las acciones del Fisicoconstructivismo y Fitness en el ámbito nacional se realizarán a través de la Federación, por medio de sus Asociaciones afiliadas, conforme al marco de ejecución y evaluación concertado por la Federación y CODEME dentro del Programa Nacional de Cultura Física y Deporte.

Artículo 10.

El cumplimiento de la normatividad vigente del Estatuto de la Federación, se especificará en los Estatutos y Reglamentos de cada Asociación; tales normas deberán ser congruentes y no se deberán oponer ni contravenir a este Estatuto. En todos los casos prevalecerá el Estatuto de CODEME y sus Reglamentos.

CAPITULO III De las Facultades de la Federación

Artículo 11.

La Federación tiene las facultades siguientes:

I. Orientar, promover, organizar, auspiciar, normar y encauzar el Fisicoconstructivismo y Fitness, de la República Mexicana, de manera coordinada con las autoridades deportivas nacionales e internacionales, de acuerdo a la normatividad aplicable.

II. Promover y consolidar la participación activa del deporte del Fisicoconstructivismo y Fitness con los sectores público, privado y social en su jurisdicción territorial o sectorial con cada uno de los órganos e instancias existentes o que se establezcan para fines deportivos.

III. Realizar en general todos los actos jurídicos y celebrar todos los contratos que estén relacionados con los fines propuestos para la Federación y que resulten convenientes para el adecuado cumplimiento de los mismos.

IV. Solicitar y obtener el apoyo en la medida de las posibilidades de CONADE, del COM, de CODEME y de sus Delegaciones en los Estados, para dar cumplimiento a los programas de actividades a corto, mediano y largo plazos que de ellos se desprenden, así como de las acciones que la Federación



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

correspondan como parte del Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte o cualquiera otra disposición que las autoridades deportivas nacionales y estatales emitan al respecto.

V. Proponer a CODEME, en nombre de las Asociaciones afiliadas, los programas de largo, mediano y corto plazos del Fisicoconstructivismo y Fitness conforme a los lineamientos establecidos para el desarrollo planificado del deporte nacional.

VI. Concertar con CODEME las acciones del Sistema único de competencias en las categorías de la Federación, así como de aquellos eventos apoyados con recursos del erario, a fin de obtener el mutuo beneficio del desarrollo planificado del Deporte Nacional.

VII. Participar e integrarse a los órganos nacionales, estatales y municipales, de ejecución y evaluación del Programa Nacional de Cultura Física y Deporte, conforme a las normas específicas que al efecto dispongan las autoridades deportivas gubernamentales.

VIII. Contribuir al desarrollo planificado del Fisicoconstructivismo y Fitness, mediante el constante apoyo y mejoramiento de los conocimientos técnicos y experiencias científicas modernas de los deportistas, entrenadores y directivos afiliados a cada Asociación y a la Federación.

IX. Las emanadas de la Ley General de Cultura Física y Deporte y su Reglamento, así como de la legislación que le sea aplicable.

Artículo 12.

La Federación es la máxima autoridad del Fisicoconstructivismo y Fitness en la República Mexicana y es la única facultada para convocar y efectuar Campeonatos Nacionales y selectivos para eventos internacionales, así como autorizar en su caso, bajo su supervisión técnica la realización de eventos nacionales e internacionales.

CAPITULO IV De los Asociados

Artículo 13.

Son Asociados de la Federación, las Asociaciones y Organismos Afines que satisfagan los requisitos establecidos por este Estatuto y su Reglamento para su afiliación.

Artículo 14.

La Federación considera como Asociación a las Asociaciones Civiles de las Entidades Federativas y a las de las Entidades Deportivas, Universidad Nacional Autónoma de México, Instituto Politécnico Nacional e Instituto Mexicano del Seguro Social del Valle de México, constituidas como se contempla en sus respectivos convenios con CODEME, que reconozcan y afilien deportistas, ya sea con carácter profesional o no, teniendo como finalidad organizar, promover y desarrollar la competencia deportiva del Fisicoconstructivismo y Fitness. Cada Asociación representa, sin menoscabo de la suprema autoridad de la Federación, la máxima autoridad del Fisicoconstructivismo y Fitness en su territorio y es la única facultada para convocar y efectuar Campeonatos Estatales y selectivos para eventos nacionales, así como autorizar y en su caso bajo su supervisión técnica, la realización de eventos en su territorio.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

Artículo 15.

La Federación considera como Organismo Afín a la Asociación Civil que realiza actividades cuyo fin no implique la competencia deportiva, pero que tenga por objeto realizar actividades vinculadas y en favor del Fisicoconstructivismo y Fitness, con carácter de investigación, difusión, promoción, apoyo, fomento, estímulo y reconocimiento.

Artículo 16.

Conforme al Artículo 14 del Estatuto de CODEME, el Sistema de Registro del Deporte Federado es el único medio de validación y verificación de los miembros afiliados a la Federación y Asociación u Organismo Afín, por lo que el Sistema de afiliación de la Federación será parte integral del Registro de CODEME conforme al Reglamento de este Estatuto.

CAPITULO V De los Derechos y Obligaciones de los Asociados

Artículo 17.

Las Asociaciones afiliadas a la Federación, tienen los siguientes derechos:

I. Ejercer las atribuciones y facultades correspondientes como autoridad máxima dentro de la propia jurisdicción de la Asociación de que se trate, incluyendo el deporte profesional cuando corresponda, en todo lo que se refiere a la organización y promoción del Fisicoconstructivismo y Fitness, sin menoscabo de la autoridad suprema de la Federación.

II. Emitir el voto correspondiente a su Asociación, respecto de los asuntos que lo requieran en las Asambleas de la Federación.

III. Nombrar a dos representantes, uno propietario y uno suplente, que formarán parte de la Asamblea General de Asociados de la Federación, con derecho a los votos que le permite el Reglamento de este Estatuto. Los demás afiliados a la Federación podrán asistir con derecho a voz pero sin voto a las Asambleas de Asociados de la Federación.

IV. Recibir en la medida de las posibilidades de la Federación, los apoyos económicos, de gestión, materiales o técnicos, para elaborar o llevar a cabo su programa de actividades destinado al desarrollo, fomento y promoción del Fisicoconstructivismo y Fitness, incluyendo la obtención de donativos y patrocinios.

V. Reconocer, avalar, registrar y afiliar a sus miembros.

VI. Tener igualdad de derechos con relación a las demás Asociaciones y miembros afiliados.

VII. Exigir de la Federación, que considere como sus miembros a los elementos registrados como tales, que llenen los requisitos que establece el Reglamento de este Estatuto para su afiliación.

VIII. Reconocer y acreditar la idoneidad, capacidad o experiencia en cuanto a la preparación normativa y / o técnica de sus dirigentes, entrenadores, árbitros, jueces o técnicos de su jurisdicción.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

- IX.** Integrar las Selecciones Estatales de Fisicoconstructivismo y Fitness en forma concertada con las autoridades correspondientes.
- X.** Participar en los eventos que convoque esta Federación.
- XI.** Solicitar la sede para el Campeonato Nacional correspondiente, siempre y cuando satisfagan los requisitos que al efecto señale el Reglamento del Estatuto.
- XII.** Acreditar el aval por escrito y ante las demás Asociaciones, respecto de la participación de los deportistas de Fisicoconstructivismo y Fitness, que acudan a representar a una Asociación en competencias con otras Asociaciones y Clubes.
- XIII.** Solicitar a la Federación cuantos informes estimen necesarios, cumpliendo con los requisitos que para dicha solicitud establezca el Reglamento del Estatuto.
- XIV.** Sancionar a sus afiliados en los casos de infracciones a las normas que regulan a la Federación y a su Asociación.
- XV.** Someter al conocimiento y acuerdo del Consejo Directivo de la Federación, el Recurso de Inconformidad y los asuntos controvertidos o no resueltos por su respectivo Consejo Directivo.
- XVI.** Emitir opinión, consulta, dictamen o asesoría técnica en cuanto se requiere para la construcción, uso, mantenimiento, conservación y diversificación de instalaciones o espacios deportivos destinados al Fisicoconstructivismo y Fitness.
- XVII.** Los demás que señale este Estatuto.

Artículo 18.

Las Asociaciones tienen las obligaciones siguientes:

- I.** Elaborar su Estatuto, y Reglamentos, mantenerlos actualizados, acordes y no opuestos a los de la Federación y a la demás normatividad aplicable dentro del marco del Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte.
- II.** Tener su domicilio social en el territorio del Estado al que corresponda; comunicarlo a la Federación y a sus afiliados, así como actualizar el mismo cada vez que ocurra un cambio, del Presidente, el Vicepresidente, la Vicepresidenta Fitness o el Secretario del Consejo Directivo quienes deberán radicar en la capital del Estado.
- III.** Elegir en Asamblea a los miembros de su Consejo Directivo, los cuales podrán permanecer en su cargo un período de cuatro años con una reelección por mayoría simple como mínimo. En caso de que lo solicite y aprueben las dos terceras partes de los asociados afiliados al corriente de sus obligaciones, los mismos podrán ser reelectos total o parcialmente por periodos similares consecuentes.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

- IV.** Realizar, oportuna y reglamentariamente una Asamblea Ordinaria Anual y entregar copia del acta respectiva a la Federación.
- V.** Convocar oportuna y reglamentariamente a la celebración de Asambleas, para lo cual deberá obtener previamente de la Federación, el aval correspondiente, de acuerdo al Reglamento de este Estatuto.
- VI.** Acatar los acuerdos de la Asamblea General de Asociados, así como los dictados por el Consejo Directivo de la Federación que no se opongan a aquellos.
- VII.** Asistir y participar en las actividades de la Federación particularmente en Asambleas y Congresos, a través de su Presidente, el Vicepresidente, la Vicepresidenta Fitness o Secretario del Consejo Directivo, para tener derecho a voto.
- VIII.** Registrar y mantener actualizado, a través de la Federación, en el Sistema de Registro del Deporte Federado de CODEME, para efectos de: acreditación, membrecía, afiliación e identificación, a todos sus afiliados (clubes, gimnasios, deportistas, jueces, árbitros, entrenadores, dirigentes) y en general, a las personas vinculadas de manera permanente con las actividades que tiene a su cargo la Asociación, por lo que para que puedan celebrar Asamblea de elecciones deberán contar con un SIREM actualizado y debidamente estructurado y validado, lo cual se verificará con el listado oficial de SIREM que emita la CODEME a petición de la Federación. En el supuesto de que una asociación celebre Asamblea de elecciones sin contar con el listado oficial de CODEME, esta no será reconocida.
- IX.** Elaborar, aplicar y evaluar un Programa de Actividades Cuadrienal (que corresponda al Ciclo Olímpico) y los Anuales que de él se desprendan con el objeto de promover el desarrollo de sus afiliados. Estos programas deberán entregarse a la Federación en tres meses antes del inicio del ejercicio social.
- X.** Editar su programa y calendario anual de eventos deportivos y actividades relevantes de su Asociación, así como sus Reglamentos Técnico-deportivos actualizados y acordes con los de la Federación para que puedan ser difundidos entre sus afiliados y el público en general.
- XI.** Proporcionar información a la Federación para ser incluida en la edición correspondiente al Programa y Calendario Anual de Eventos Deportivos y actividades relevantes de su Asociación.
- XII.** Resolver lo conducente en tiempo y forma como lo establece el Reglamento de este Estatuto, respecto de los asuntos controvertidos en su Asociación, para ello, la Asociación dispondrá de 10 días hábiles a partir de la fecha en que se haga de su conocimiento el asunto a tratar; debiendo emitir resolución, la cual tendrá carácter de Acuerdo del Consejo Directivo y deberá hacerse del conocimiento de la o las personas relacionadas debiendo enviar copia a la Federación.
- XIII.** Estimular, premiar, apoyar, fomentar y reconocer el desempeño meritorio, ejemplar o destacado, de los miembros afiliados a la Asociación, en los términos y magnitud que estime conveniente y de acuerdo a lo dispuesto en su Estatuto y normatividad deportiva aplicable.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

- XIV.** Integrar una Comisión de Honor y Justicia, para que conozca y resuelva en tiempo y forma debidos lo conducente respecto de los asuntos controvertidos que se refieran a su Asociación, o que le sean turnados para tal efecto por autoridades deportivas.
- XV.** Asumir, solidaria y mancomunadamente con los organizadores respectivos, el cumplimiento de las obligaciones de carácter técnico contraídas ante terceros, en los casos de eventos nacionales o internacionales efectuados por la Asociación con autorización de la Federación.
- XVI.** Dar cumplimiento a la normatividad de la Federación y de CODEME para administrar adecuadamente los bienes o los apoyos que les fuesen autorizados, debiendo informar trimestralmente a la Federación y a su propio Consejo Directivo sus estados financieros.
- XVII.** Cumplir oportunamente con las disposiciones que emita la Federación, CODEME y sus Delegaciones Estatales respecto a los apoyos económicos proporcionados a la Asociación.
- XVIII.** Presentar a la Federación cuanto informe le sea requerido dentro de los quince días siguientes a la solicitud, independientemente del informe anual que deberá presentar a la Asamblea de Asociados del desarrollo de sus actividades.
- XIX.** Difundir públicamente los eventos deportivos y demás actividades que tenga programadas y notificarlo a sus afiliados en el tiempo y forma que marca el Reglamento del Estatuto.
- XX.** Abstenerse de afiliar, proponer o postular para algún cargo a persona u Organismo Deportivo inelegible o que esté sancionado por la Federación.
- XXI.** Prestar su cooperación cuando se trate de actos culturales, cívicos, desfiles atléticos, festivales de beneficencia y todos aquellos de interés deportivo.
- XXII.** Pagar puntualmente las cuotas ordinarias y extraordinarias que conforme al Reglamento de este Estatuto acuerde la Asamblea General de Asociados.
- XXIII.** Dar aviso a la Federación, con toda oportunidad del nombre y domicilio de las personas que integren su Consejo Directivo, el de sus afiliados y el propio domicilio social de la Asociación, así como cualquier cambio que se efectúe al respecto.
- XXIV.** Dar aviso oportuno a la Federación, de las sanciones impuestas por la Asociación a cualquiera de sus miembros.
- XXV.** Someter, al arbitraje del Consejo Directivo de la Federación, las diferencias que puedan surgir de Asociación a Asociación, o entre la Federación y sus miembros, en caso de no haber conciliación posible.
- XXVI.** Participar en los eventos que convoque esta Federación cuando tengan competidores para ello.
- XXVII.** No aceptar competidores de ingreso a la Asociación sin la previa certificación de la Federación, de que dicho competidor no tiene compromisos con alguna otra Asociación.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

XXVIII. Dar facilidades durante el desarrollo de los campeonatos, para que los niños, jóvenes o personas de edad que perteneciendo a determinados sectores carentes de recursos, puedan concurrir gratuitamente a eventos reglamentarios o extraordinarios. Si esto no fuera posible, fijar cuotas reducidas para cumplir con la finalidad antes señalada.

XXIX. Presentar un padrón o censo de las instalaciones para la práctica del Fisicoconstructivismo en su jurisdicción territorial.

XXX. Ejercer todos los actos de representación, asistencia y desempeño del trabajo de su Asociación ante la Federación y los órganos gubernamentales respectivos del deporte en su jurisdicción territorial.

XXXI. Presentar a la Federación un informe anual de las actividades realizadas, con la auto-evaluación de los resultados obtenidos de acuerdo a los objetivos marcados en su programa de actividades.

XXXII. Acatar las resoluciones emitidas por el Consejo Directivo o la Comisión de Honor y Justicia de la Federación, sin menoscabo de ejercitar los recursos que se establecen en este Estatuto y demás normatividad, relativas a los asuntos controvertidos que le sean turnados.

XXXIII. Acatar las resoluciones de la Comisión de Apelación y Arbitraje del Deporte conforme lo dispone la Ley General de Cultura Física y Deporte, una vez agotadas todas las instancias que establece el presente Estatuto.

XXXIV. Comunicar al Consejo Directivo de la Federación, de las sanciones de suspensión temporal, y expulsión aplicadas a miembros del Consejo Directivo de la Asociación o afiliados.

XXXV. Cumplir con las obligaciones fiscales aplicables a las Asociaciones Civiles o instrumentos financieros que las rijan, y de acuerdo a la normatividad de la Federación conforme al Reglamento del Estatuto, para administrar adecuadamente los bienes o apoyos que le fuesen autorizados.

XXXVI. Las demás obligaciones que establezca este Estatuto y las que se deriven de la Ley General de Cultura Física y Deporte, de su Reglamento y de la legislación que les sea aplicable.

Artículo 19.

Los Organismos Afines afiliados a la Federación, tienen los siguientes derechos:

I. Ser reconocidos y aceptados como tales en la Asamblea General de Asociados de la Federación y ejercer las atribuciones y facultades correspondientes a su respectiva actividad.

II. Recibir en la medida de las posibilidades de la Federación, los apoyos de gestión para elaborar y llevar a cabo un programa destinado al desarrollo, fomento y promoción de su actividad incluyendo la obtención de donativos y patrocinios.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

- III.** Acreditar ante la Federación la identidad, capacidad o experiencia en cuanto a la preparación de especialistas, y/o técnicos vinculados a su actividad.
- IV.** Recibir los reconocimientos, estipulados por la normatividad de la Federación, de CODEME y los que emanen de la Ley General de cultura Física y Deporte.
- V.** Someter al conocimiento y acuerdo del Consejo Directivo de la Federación, el Recurso de Inconformidad y los asuntos controvertidos o no resueltos por su respectivo Consejo Directivo.
- VI.** Asistir con derecho a voz a las Asambleas.
- VII.** Presentar a la Federación, con carácter de propuesta o recomendación, iniciativas que considere benéficas para el Fisicoconstructivismo.
- VIII.** Solicitar el aval de la Federación para que cualquiera de sus afiliados sea designado o aspire a desempeñar un cargo en organismos internacionales y comunicar la designación que se obtenga.
- IX.** Participar en acciones o promociones para el financiamiento del Fisicoconstructivismo y Fitness.

Artículo 20.

Los Organismos Afines tienen las siguientes obligaciones:

- I.** Elaborar su Estatuto y Reglamentos, mantenerlos actualizados, acordes y no opuestos a los de la Federación y a la demás normatividad aplicable dentro del marco del Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte.
- II.** Tener su domicilio social en el territorio nacional, comunicarlo a la Federación y a sus afiliados, así como informar del mismo cada vez que ocurra un cambio.
- III.** Asistir y participar en las actividades de la Federación particularmente en Asambleas y Congresos, a través de su Presidente, Vicepresidente y Vicepresidenta Fitness o Secretario del Consejo Directivo.
- IV.** Realizar oportuna y reglamentariamente una Asamblea Ordinaria Anual y entregar copia del acta respectiva a la Federación.
- V.** Convocar oportuna y reglamentariamente a la celebración de Asambleas para lo cual deberá obtener de la Federación el aval correspondiente.
- VI.** Solicitar el aval de la Federación para realizar eventos relevantes de carácter internacional cuando la sede sea en México.
- VII.** Registrar y mantener actualizado en el Sistema de Registro del Deporte Federado a todos sus afiliados para efectos de acreditación.
- VIII.** Elaborar, aplicar y evaluar un programa anual de actividades de apoyo al Fisicoconstructivismo, e informar de ello a la Federación.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

- IX.** Comunicar al Consejo Directivo de la Federación, de las sanciones de suspensión temporal y expulsión, aplicadas a miembros del Consejo Directivo de su Organismo o afiliados.
- X.** Cumplir y hacer cumplir las resoluciones emitidas por el Consejo Directivo o por la Comisión de Honor y Justicia de la Federación, relativas a los asuntos controvertidos que le sean turnados.
- XI.** Acatar las resoluciones de la Comisión de Apelación y Arbitraje del Deporte Conforme lo dispuesto en la Ley General de Cultura Física y Deporte, una vez agotadas todas las instancias que establece el presente Estatuto y su Reglamento.
- XII.** Estimular, premiar, apoyar, fomentar y reconocer el desempeño meritorio, ejemplar o destacado de sus miembros afiliados, en los términos y magnitud que estime conveniente y con apego a lo dispuesto en su Estatuto.
- XIII.** Cumplir con las obligaciones fiscales aplicables y con la normatividad de la Federación.
- XIV.** Pagar puntualmente las cuotas ordinarias y extraordinarias que de acuerdo con el Reglamento acuerde la Asamblea General de Asociados de la Federación.
- XV.** Resolver lo conducente en tiempo y forma como lo establece el Reglamento de este Estatuto respecto de los asuntos controvertidos que se refieran a su Organismo, o que le sean turnados para tal efecto por autoridades deportivas e integrar conforme a la normatividad de la Federación cada vez que sea necesario y lo considere su Consejo Directivo, una Comisión de Honor y Justicia en su caso, si no cuenta estatutariamente con un órgano responsable.
- XVI.** Presentar a la Federación un informe anual de las actividades realizadas, con la auto-evaluación de los resultados obtenidos de acuerdo a los objetivos marcados en su programa de actividades.
- XVII.** Las que se deriven de la Ley General de Cultura Física y Deporte, de su Reglamento y de la legislación que les sea aplicable.

CAPITULO VI Del Gobierno de la Federación

Artículo 21.

La Federación está gobernada por:

- I.** La Asamblea General de Asociados, órgano supremo de esta Asociación Civil.
- II.** El Consejo Directivo, órgano permanente de dirección, control y representación.
- III.** El Presidente de la Federación, quien es la máxima autoridad representante de la Federación en ejercicio de las facultades estatutarias y de la demás normatividad aplicable.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

CAPITULO VII De la Asamblea General de Asociados

Artículo 22.

La Asamblea General de Asociados está formada por los Delegados de todas las Asociaciones afiliadas a la Federación y Organismos Afines, será presidida por el Presidente de la Federación; en ausencia de éste, por el Vicepresidente, y en ausencia de éste por el Secretario. A falta de ellos por quien designe la Asamblea. Podrá acordar y ratificar todos los actos y operaciones de ésta y sus resoluciones deberán cumplirse. Esta podrá ser Ordinaria o Extraordinaria con carácter pública o privada.

Artículo 23.

La Asamblea Ordinaria o Extraordinaria será considerada legalmente instalada cuando exista QUORUM, que será con la presencia de la mitad más uno de los Delegados debidamente acreditados de las Asociaciones afiliadas a la Federación, al corriente de sus obligaciones y sus decisiones se tomarán por mayoría de votos de los asistentes acreditados. Si no hubiera QUORUM, transcurridos 30 minutos se podrá, previa convocatoria, instalar en segunda convocatoria conforme al Reglamento del Estatuto.

Los Delegados debidamente acreditados podrán examinar, discutir y aprobar con su voto el orden del día y los asuntos que de él se desprendan, no permitiéndose a un delegado representar a más de una Asociación, ni votar por correspondencia o poder. Solo los presentes podrán decidir acerca de los asuntos sometidos a votación.

Artículo 24.

La Asamblea General de Asociados tendrá las siguientes facultades:

- I. Elegir a los miembros del consejo directivo de la Federación propuesta por los miembros de la asamblea general de asociados al mismo tiempo instalar la dirección de Relaciones Nacionales y elegir a su director.
- II. Remover a los miembros del Consejo Directivo de la Federación total o parcialmente, por causa justificada contemplada por el Reglamento de este Estatuto.
- III. Reunirse en Asamblea Ordinaria cada año y Extraordinaria, cuando lo solicite el Consejo Directivo o las dos terceras partes de los Asociados.
- IV. Analizar, discutir y en su caso aprobar los programas cuatrienales y operativos anuales que de él se desprenden, así como los informes de actividades, patrimoniales y presupuestales que corresponden al Consejo Directivo.
- V. Admitir y excluir asociados
- VI. Reformar el Estatuto, Reglamentos y demás disposiciones de la Federación, cuando así lo considere conveniente.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

VII. Decidir en su caso sobre la disolución de esta Asociación Civil.

VIII. Las demás que sean sometidas de conformidad con la convocatoria, las de especial significación y las que por decisión mayoritaria del pleno, se apruebe discutir.

Son funciones del Director de Relaciones Nacionales:

I.I Ser enlace entre la Federación y las Asociaciones de toda la República Mexicana.

I.II Conciliar a todos los Asociados y Asesorar a cada uno de ellos cuando así lo requieran.

I.III Unificar el deporte de la ley federal, asimismo como los criterios basados en los reglamentos y el estatuto de la Federación.

I.IV Dar apoyos técnicos y pedagógicos a favor de las diferentes asociaciones de los estados que lo requieran.

I.V Informar acerca de todos los eventos que realice la Federación manteniendo una información veraz y oportuna para dichas actividades.

I.VI Recibir la información a tiempo y boletines oportunos de cada Asociación para darle un continuo seguimiento a la misma.

Artículo 25.

La Asamblea Ordinaria deberá efectuarse una vez al año durante el Campeonato Nacional, denominado Mr. México Juvenil y Veteranos, en el mes de mayo y deberá conocer:

I. El informe de actividades del Presidente de la Federación.

II. El informe de los estados patrimonial y presupuestal.

III. El Programa Cuadrienal y Operativo Anual cuando corresponda.

IV. La elección de los miembros del Consejo Directivo cuando corresponda.

V. Admitir y excluir asociados, cuando corresponda.

VI. Los asuntos de interés general.

Deberá ser convocada por el Presidente y Secretario de la Federación con un mínimo de 30 días de anticipación conforme al Reglamento del Estatuto.

La Asamblea Ordinaria en la que se lleve a cabo la elección del Consejo Directivo, se podrá celebrar previo al vencimiento de la fecha en la que fue electo, por lo que podrá celebrarse previo al mes de Mayo.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

Artículo 26.

La Asamblea Extraordinaria podrá realizarse en cualquier tiempo y cuantas veces sea necesario, por las siguientes causas:

- I. Cuando existan asuntos urgentes plenamente justificados.
- II. Cuando se trate de modificación al Estatuto, Reglamento del Estatuto, Reglamento Deportivo o normatividad fundamental para la Federación.
- III. Cuando se trate de la destitución del Consejo Directivo o alguno de sus miembros, habiéndolo solicitado por escrito las dos terceras partes de los Asociados, que estén al corriente en el cumplimiento de sus obligaciones.
- IV. Cuando lo soliciten por escrito y debidamente fundamentado por lo menos las dos terceras partes de las Asociaciones afiliadas a la Federación.
- V. Cuando se trate la disolución en su caso, de esta Asociación Civil.

La Asamblea Extraordinaria deberá ser convocada por el Presidente de la Federación con 10 días de anticipación, conforme al Reglamento del Estatuto.

Artículo 27.

Los acuerdos de la Asamblea General de Asociados de la Federación, tendrán carácter de obligatorios para todos los afiliados, habiendo o no asistido, o se hayan retirado de la misma. Estos acuerdos entrarán en vigor una vez aprobados y deberán ejecutarse si para ello no existe imposibilidad material, siendo la Asamblea la única facultada para revocarlos, pero no podrán tomarlos ni serán válidos si dichos acuerdos se contraponen a lo establecido por este Estatuto, ya que tal cosa implicaría una modificación a éste que sólo puede hacerse en los términos del Reglamento del Estatuto.

Artículo 28.

Con la finalidad de contar con toda anticipación con los programas operativos anuales, así como establecer los procedimientos de evaluación, análisis y propuestas de acciones en el marco del Programa General de actividades del Fisicoconstructivismo y Fitness, la Asamblea realizará una vez al año en el último cuatrimestre, un Congreso de Fisicoconstructivismo y Fitness. Este Congreso se llevará a cabo conforme lo marca el Reglamento del Estatuto.

CAPITULO VIII Del Consejo Directivo

Artículo 29.

El Consejo Directivo de la Federación está compuesto por once miembros como sigue: un Presidente, un Vicepresidente, un Vicepresidente Fitness Nacional, un Vicepresidente Fitness Aeróbico Nacional, un Secretario, un Tesorero, un Comisario, un Representante Jurídico, dos Vocales Directivos y un Vocal Medallista.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

Artículo 30.

Los miembros del Consejo Directivo serán electos por la Asamblea Ordinaria, para un período de cuatro años y podrán ser reelectos un período más por mayoría simple. En caso de que lo aprueben las dos terceras partes de los Asociados al corriente de sus obligaciones, los miembros del Consejo podrán ser reelectos total o parcialmente por períodos similares subsecuentes.

Artículo 31.

Los miembros del Consejo Directivo deberán ser propuestos individualmente para cada cargo o por planilla, según se establezca para cada caso el Reglamento del Estatuto, por un delegado de Asociación, salvo el Representante Jurídico y el Vocal Medallista, que serán propuestos por el Presidente de la Federación para su consideración y en su caso, elección por parte de la Asamblea. Estos últimos miembros no requieren pertenecer o haber pertenecido al Consejo Directivo de una Asociación. El Representante Jurídico debe ser Licenciado en Derecho con experiencia y prestigio en el ámbito del deporte.

Artículo 32.

El Presidente, el Vicepresidente, el Vicepresidente Fitness Nacional, el Vicepresidente Fitness Aeróbico Nacional, el Secretario, el Tesorero, el Comisario y los Vocales Directivos deberán pertenecer o haber pertenecido al Consejo Directivo de una Asociación afiliada a la Federación o haber sido deportista destacado de esa especialidad deportiva y al momento de su nombramiento, el Presidente dejará de ejercer sus funciones en la Asociación, ya que se considera incompatible dicha función con la que les corresponde desempeñar en el Consejo Directivo.

Artículo 33.

Los miembros del Consejo Directivo no podrán ser la mismo tiempo delegados a las Asambleas, tendrán derecho a voz y podrán encabezar o formar parte de cualquiera Comisión que se apruebe; el Presidente tendrá voz y voto de calidad en casos de empate, con excepción de los casos en los que se elijan miembros del Consejo Directivo.

Artículo 34.

Para ser miembro del Consejo Directivo, se requiere:

- I. Ser mexicano, mayor de edad, radicar en el territorio nacional y estar afiliado a la Federación, salvo el Representante Jurídico.
- II. Pertenecer o haber pertenecido al Consejo Directivo de una Asociación afiliada a la Federación o haber sido deportista destacado en esa especialidad deportiva, salvo el Representante Jurídico.
- III. No estar sancionado, ni haber sido expulsado en forma justificada y ratificada por la Asamblea de que se trate, por alguna Asociación afiliada a la Federación, por la Federación, CODEME o Autoridad Deportiva Gubernamental, integrantes del SINADE, ni haber incurrido en desacato de una resolución firme de la Comisión de Apelación y Arbitraje del Deporte.
- IV. Tener prestigio en el ámbito deportivo, solvencia económica y tiempo suficiente, que le permita atender sus deberes como directivo.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

V. Conocer y acatar el Estatuto, Reglamentos de la Federación y demás normatividad aplicable.

Artículo 35.

Los miembros del Consejo Directivo tienen los siguientes derechos y obligaciones:

- I. Asistir a las juntas ordinarias que se efectuarán una cada mes.
- II. Asistir a las juntas extraordinarias cada vez que se convoquen para tal efecto.
- III. Informar bimestralmente por medio de un Boletín a los Asociados de la Federación, de los acuerdos y actividades importantes tomadas en el seno del Consejo.
- IV. Desempeñar las comisiones que le sean conferidas y aceptadas e informar lo que proceda respecto a su gestión.
- V. Tener voz y voto en las juntas del Consejo Directivo y firmar el acta correspondiente. Cuando los asuntos se sometan a votación, los acuerdos se adoptarán por mayoría de votos; en caso de empate el Presidente tendrá voto de calidad.
- VI. Representar a la Federación o al Consejo Directivo en los casos que se le designe para tal efecto.

Artículo 36.

El Consejo Directivo tiene a su cargo la vigilancia del cumplimiento de los objetivos, disposiciones generales y demás normatividad aplicable a la Federación conforme a las siguientes facultades:

- I. Designar las comisiones que considere necesarias y en su caso, aprobar sus informes.
- II. Vigilar el adecuado cumplimiento de los programas aprobados por la Asamblea destinados al desarrollo del Fisicoconstructivismo y Fitness.
- III. Vigilar el cumplimiento estatutario en los casos de las convocatorias que emitan las Asociaciones para efectuar Asambleas, Campeonatos Nacionales y pruebas selectivas.
- IV. Intervenir, investigar, recomendar o resolver, según proceda en los casos de su competencia o a petición de parte, en bien de la unión de los deportistas y de sus organismos representativos, en los conflictos o controversias que surjan en las Asociaciones y Organismos Afines.
- V. Acordar las sanciones, de cualquiera de los miembros del Consejo Directivo de las Asociaciones u Organismos Afines, si violan este Estatuto, sus Reglamentos, la normatividad deportiva aplicable o si se lesiona la unidad del Fisicoconstructivismo y Fitness, acreditado mediante actos, acciones, omisiones o desacato, debidamente comprobado, a las autoridades deportivas en general y a la Federación en particular, acuerdo que deberá ser ratificado o rectificado por la Asamblea General de Asociados.
- VI. Conocer los convenios que en nombre de la Federación gestione o lleve a cabo su Presidente.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

- VII.** Elaborar el Programa General de la Federación y los Programas de mediano y corto plazo con los Programas de las Asociaciones conforme a los lineamientos de CODEME.
- VIII.** Elaborar un Programa Operativo Anual de la Federación con base en el Programa Cuadrienal cuando corresponda, que incluya los proyectos aprobados por la Asamblea General de Asociados.
- IX.** Expedir la constancia de afiliación respecto de las Asociaciones y Organismos Afines reconocidos por la Federación, como requisito previo para el trámite de inscripción ante los Registros Nacional y Estatal del Deporte.
- X.** Expedir a las Asociaciones y Organismos Afines la certificación de haber actualizado Acta Constitutiva, Estatuto y Reglamentos que normen sus actividades, como parte de la documentación previa para la inscripción en los Registros Nacional y Estatal del Deporte y que estén satisfechas y documentadas las obligaciones que al respecto señala la Ley General de Cultura Física y Deporte y su Reglamento.
- XI.** Apoyar y avalar en su caso, mediante documento específico, la candidatura de deportistas, miembros de las Asociaciones y Organismos Afines propuestos por los mismos, que habiendo satisfecho los requisitos correspondientes, se hagan merecedores a obtener estímulos, premios, apoyos y reconocimientos por parte de las autoridades deportivas.
- XII.** Designar interinamente sustitutos de aquellos miembros del Consejo Directivo, que no puedan continuar definitivamente en el desempeño de sus cargos, hasta en tanto se sometan a aprobación dichas designaciones en la próxima Asamblea Ordinaria.
- XIII.** Aprobar las solicitudes de afiliación a la Federación, de las Asociaciones y Organismos Afines que cumplan con los requisitos estatutarios correspondientes y expedir el reconocimiento provisional. Dicho reconocimiento estará sujeto a la aprobación de la Asamblea General de Asociados.
- XIV.** Vigilar que los Estatutos y las modificaciones o adecuaciones que hagan las Asociaciones y Organismos Afines, siempre tengan congruencia con el vigente de la Federación y el de CODEME.
- XV.** Revisar y evaluar, los informes de gestión, programáticos, financieros y de resultados de las Asociaciones y Organismos Afines.
- XVI.** Analizar en su caso el o los dictámenes emitidos por auditoría interna o externa de la Federación, particularmente en cuanto a la exactitud de los estados patrimonial y presupuestal; la existencia de los documentos comprobatorios correspondientes a gastos y la correspondiente verificación del adecuado ejercicio del presupuesto general de la Federación, previamente aprobado.
- XVII.** Sancionar y en su caso, destituir a los miembros Asociados a la Federación cuando proceda conforme a este Estatuto, su Reglamento y de acuerdo a las facultades que la Ley y Reglamento en materia deportiva establecen.
- XVIII.** Designar, una comisión de reorganización en funciones de Consejo Directivo con duración de 90 días, pudiendo prorrogarse dicho plazo por razones plenamente justificadas y motivadas, a fin de



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

que esté en posibilidades de convocar a Asamblea General para elegir el Consejo Directivo del Organismo Asociado de que se trate.

XIX. Evaluar candidaturas y emitir acuerdo aprobatorio respecto de deportistas, directivos y organismos pertenecientes al Fisicoconstructivismo y Fitness que podrán recibir en el ámbito del Deporte Nacional estímulos, apoyos, reconocimientos o premios.

XX. Convocar, cuando menos con 30 días de anticipación, a todos los miembros afiliados a la Federación para efectuar anualmente el Congreso de Fisicoconstructivismo y Fitness.

XXI. Vigilar y orientar que las Asociaciones y Organismos Afines den oportunamente cumplimiento a las obligaciones derivadas del presente Estatuto y su Reglamento, de sus propios Estatutos y Reglamentos, así como de la Ley General de Cultura Física y Deporte y su Reglamento; y que los derechos derivados de dichos ordenamientos se ejerzan en forma y tiempo debidos. Las áreas administrativas de la Federación darán cuenta al Consejo Directivo del incumplimiento a dichas obligaciones, a fin de que se acuerde lo que estatutariamente proceda.

XXII. Vigilar y orientar para que las Asociaciones y Organismos Afines, cumplan los acuerdos, decisiones y demás normas aplicables y concernientes, a la Asamblea General de Asociados, al Consejo Directivo, CODEME y a los Sistemas Nacional y Estatal del Deporte.

XXIII. Resolver las situaciones, casos y asuntos urgentes, excepcionales e imprevistos relacionados con los afiliados a la Federación, en interés del Deporte Nacional y en concordancia con las disposiciones generales del Deporte Federado y atendiendo en lo correspondiente, al régimen deportivo legal que a la Federación se refiere y le concierne.

XXIV. Vigilar y garantizar que antes, durante y después de realizados los procesos internos de elección de los miembros del Consejo Directivo de los Asociados a la Federación, se cumplan los principios de legalidad, transparencia, igualdad y equidad en el marco de la democracia y la representación.

Artículo 37.

Son facultades del Presidente:

I. Dirigir al Fisicoconstructivismo y Fitness con apego a la normatividad aplicable, por medio de la Federación y a través de las Asociaciones.

II. Vigilar que las Asociaciones y Organismos Afines den oportuno cumplimiento a las obligaciones derivadas del Estatuto y Reglamento de la Federación, del de CODEME y de la Ley General de Cultura Física y Deporte y su Reglamento, y que los derechos derivados de dichos ordenamientos que le correspondan al Fisicoconstructivismo y Fitness se ejerzan en forma y tiempo debidos.

III. Convocar oportuna y reglamentariamente a las Asambleas y Congresos de la Federación.

IV. Informar por escrito a los Asociados a la Federación, en la Asamblea Ordinaria correspondiente, acerca de las gestiones y situación particular y general del Fisicoconstructivismo y Fitness.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

- V.** Representar ante autoridades deportivas, civiles y militares, nacionales e internacionales, al Fisicoconstructivismo en lo general y a la Federación en lo particular.
- VI.** Convocar y presidir las juntas del Consejo Directivo, las Asambleas y Congresos de la Federación, ejerciendo en casos de empate, el voto de calidad, con excepción de los casos en los que se elijan miembros del Consejo Directivo.
- VII.** Firmar las actas de las juntas del Consejo Directivo, las de Asambleas y Congresos de la Federación.
- VIII.** Someter a consideración del Consejo Directivo y a la aprobación de la Asamblea General de Asociados, el presupuesto de ingresos y egresos de la Federación.
- IX.** Ejercer las facultades discrecionales amplias y suficientes que la Asamblea General de Asociados le otorga para que a su nombre ejerza el control y dirección operativa de la Federación, en los términos de los artículos 2554 y 2587 del Código Civil vigente, asumiendo la responsabilidad de actuar en bien del Fisicoconstructivismo, con los poderes que conciernen a un mandatario de buena fe, con la única limitante de que tratándose de actos de dominio sobre bienes inmuebles procederá conforme al acuerdo que previamente adopte la Asamblea General de Asociados:
- a)** PODER GENERAL, PARA PLEITOS Y COBRANZAS con todas las atribuciones que en esos casos determina el primer párrafo del artículo 2554 del Código Civil vigente para el Distrito Federal y sus correlativos de los Códigos Civiles de los demás Estados de la República Mexicana y con todas las facultades especiales que enumera el artículo 2587 del mismo Ordenamiento.

Con este Poder el Presidente de la Federación está autorizado para representar a la Asamblea General de Asociados y a los órganos provisionales de la Federación.

De manera enumerativa y no limitativa, se mencionan entre otras facultades, las siguientes:

1. Para intentar y desistirse de toda clase de procedimientos, inclusive amparo;
2. Para transigir;
3. Para comprometer en árbitros;
4. Para absolver y articular posiciones;
5. Para recusar;
6. Para intentar y proseguir juicios, incidentes, recursos ordinarios o extraordinarios;
7. Para hacer cesión de bienes;
8. Para recibir pagos, y
9. Para presentar denuncias y querellas en materia penal y para desistirse de ellas. Cuando lo permita la Ley, coadyuvar con el Ministerio Público, así como exigir el pago de la reparación del daño proveniente de delito.

El poder se ejercerá ante particulares y ante toda clase de autoridades administrativas o judiciales, inclusive de carácter Federal, Local y ante las Juntas de Conciliación y Arbitraje, Locales o Federales, Autoridades del Trabajo y Tribunales Fiscales.

En su carácter de apoderado queda facultado expresamente para que en representación de la asociación poderdante puedan actuar ante el sindicato o sindicatos con los cuales existan celebrados



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

contratos colectivos de trabajo, así como ante los trabajadores individualmente considerados, para lo cual se le nombra apoderado general para pleitos y cobranzas, en los términos del primer párrafo del artículo 2554 del Código Civil para el Distrito Federal, del 2587 del mismo Ordenamiento Legal y de sus correlativos o concordantes de los Códigos Civiles de cualquier Estado de la República Mexicana, con todas las facultades generales y las especiales que requieran cláusulas especiales conforme a la Ley y con facultades expresas para realizar funciones y actos de administración para los efectos previstos en el Artículo 11 de la Ley Federal del Trabajo.

Se otorga al apoderado facultades expresas para todos los efectos previstos en las fracciones primera, segunda y tercera del artículo 692 de la Ley Federal del Trabajo, en concordancia con los artículos 786 y 876 del mismo ordenamiento, para lo cual queda expresamente facultado para absolver y articular posiciones en nombre de la Asociación conciliar, transigir, formular convenios, presentar denuncias y querellas, desistirse de toda clase de juicios y recursos aún al amparo, representar a la Asociación ante toda clase de autoridades, ya sean judiciales, administrativas o cualesquiera otras que se avoquen al conocimiento de conflictos laborales.

b) PODER GENERAL PARA ACTOS DE ADMINISTRACIÓN en los términos del párrafo segundo del citado artículo 2554 del Código Civil para el D. F.

c) PODER GENERAL PARA ACTOS DE DOMINIO de acuerdo con el párrafo tercero del mismo artículo del Código Civil.

d) Asimismo, el apoderado tendrá facultades para otorgar, suscribir, avalar y endosar títulos de crédito, en los términos del artículo noveno de la Ley General de Títulos y Operaciones de Crédito así como para verificar toda clase de operaciones bancarias y de comercio y abrir o cerrar cuentas corrientes en instituciones bancarias.

El apoderado podrá otorgar, delegar y revocar estas facultades en las personas que estime procedentes.

En general podrá llevar a cabo los actos u operaciones que sean necesarios conforme a la naturaleza y al objeto del presente poder, pudiendo firmar cuantos documentos públicos o privados sean menester para su cabal cumplimiento.

X. Administrar, en coordinación con el Tesorero, los bienes, fondos y recursos financieros de la Federación.

XI. DEROGADO

XII. Gestionar y firmar en nombre y representación de la Federación los convenios, contratos y en general los actos de administración y dominio necesarios, convenientes y oportunos para el buen funcionamiento operativo y desarrollo de la Federación.

XIII. Avalar las convocatorias de Asambleas y eventos deportivos que programen las Asociaciones.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

- XIV.** Emitir declaraciones oficiales o autorizar, que en su nombre o el de la Federación, lo hagan personas u Organismos Deportivos.
- XV.** Prestigiar y respetar el carácter institucional de la Federación como parte del Deporte Federado y del Sistema Nacional del Deporte.
- XVI.** Nombrar a los funcionarios administrativos de la Federación, para cumplir con las funciones que establece el Reglamento de este Estatuto.
- XVII.** Ejercer, además de las facultades generales, las específicas que acuerde o disponga el Consejo Directivo, la Asamblea General de Asociados o la Ley en la materia.

Artículo 38.

Son funciones del Vicepresidente:

- I.** Cumplir las obligaciones generales y particulares que le correspondan en su carácter de miembro del Consejo Directivo de la Federación de acuerdo con este Estatuto.
- II.** Auxiliar al Presidente en todas las labores inherentes a su cargo.
- III.** Suplir al Presidente en caso de ausencia temporal; en caso de renuncia o fallecimiento de éste, ejercerá las facultades correspondientes, sólo durante el tiempo necesario para que la Asamblea General de Asociados realice la elección correspondiente, mismo que no excederá de 30 días naturales, contados a partir de que se produzca la ausencia, renuncia o fallecimiento.

Artículo 38-BIS

Son funciones de los Vicepresidentes de Fitness Nacional y Fitness Aeróbico Nacional:

- I.** Cumplir con las obligaciones generales y particulares que les correspondan, en su carácter de miembros del Consejo Directivo.
- II.** Vigilar la aplicación y desarrollo del Programa Anual de la especialidad Deportiva correspondiente aprobado en el Congreso Técnico de la Federación.
- III.** Atender todos los asuntos relacionados con la especialidad Fitness correspondiente.
- IV.** Realizar todas las actividades que correspondan a las obligaciones, para que los clubes y personas físicas registradas ante la Federación en la especialidad Fitness correspondiente se apeguen al Estatuto.
- V.** Preparar el Reglamento Deportivo de la Especialidad que deberá ser aprobado por el Congreso Técnico de la Federación.
- VI.** Supervisar, acordar y vigilar, el correcto cumplimiento de los acuerdos de Asamblea en relación a los Campeonatos Nacionales, Selectivos e Internacionales de la Especialidad Fitness.
- VII.** Desempeñar todas las funciones inherentes a la especialidad Fitness que este estatuto otorga al cuidado del Consejo Directivo.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

VIII. Corresponsabilizarse del desempeño de la especialidad deportiva a nivel nacional, con el Presidente del Consejo Directivo.

IX. Elaborar todo tipo de informes, técnicos, administrativos y evaluativos conforme lo marca este Estatuto ante las autoridades deportivas nacionales, recabando para ello el visto bueno del Presidente de la Federación.

X. Desempeñar las demás funciones o comisiones que acuerde o encomiende el Consejo Directivo, debiendo informar del resultado al término de las mismas.

XI. Las demás que establezca este Estatuto.

Artículo 39.

Son funciones del Secretario:

I. Cumplir las obligaciones generales y particulares que le corresponda, en su carácter de miembro del Consejo Directivo de la Federación de acuerdo con este Estatuto.

II. Levantar las actas de las juntas del Consejo Directivo, Asambleas y Congresos, sometiéndolas a consideración de sus miembros.

III. Ejercer en nombre de la Federación, la facultad de dar fe en los actos de dicha Asociación y que de acuerdo con la ley lo requieran.

IV. Mantener actualizado el libro de actas de la Federación.

V. Firmar conjuntamente con el Presidente los documentos relativos al Consejo Directivo.

VI. Elaborar los acuerdos, conclusiones, opiniones y demás asuntos que emanen de las juntas de Consejo Directivo, Asambleas y Congresos.

VII. Preparar y distribuir el orden del día o temario, y toda la documentación inherente a las juntas de Consejo Directivo, Asambleas y Congresos; publicar y circular el boletín bimensual de información a todos los Asociados.

VIII. Desempeñar las demás comisiones que acuerde o encomiende el Consejo Directivo, debiendo informar del resultado al término de las mismas.

IX. El Secretario será sustituido en sus ausencias temporales por un Vocal.

Artículo 40.

Son funciones del Tesorero:

I. Cumplir las obligaciones generales y particulares que le correspondan en su carácter de miembro del Consejo Directivo de la Federación de acuerdo con este Estatuto.

II. Administrar los bienes, fondos y recursos financieros puestos a disposición de la Federación.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

- III. Verificar que exista documentación comprobatoria de los ingresos y egresos de la Federación.
- IV. Preparar los informes acerca de los estados patrimonial y presupuestal de la Federación al Consejo Directivo, cuantas veces le sea requerido y sancionar, mediante su firma autógrafa el apego normativo correspondiente a los informes, mismos que deberán estar avalados por el Comisario y sancionados por auditor externo.
- V. Supervisar el debido apego normativo respecto de los egresos de la Federación, así como vigilar que esté actualizado el inventario de bienes muebles e inmuebles de la Federación.
- VI. Oponerse a hacer alguna erogación ordenada por el Presidente, cuando no se ajuste a lo establecido por este Estatuto y su Reglamento y tendrá obligación de rendir informe de caja cuantas veces le sea solicitado de acuerdo con lo que al efecto se establezca en el Reglamento del Estatuto.
- VII. Desempeñar las demás comisiones que acuerde o encomiende el Consejo Directivo, debiendo informar del resultado al término de las mismas.

Artículo 41.

Son funciones del Representante Jurídico:

- I. Cumplir las obligaciones generales y particulares que le correspondan, en su carácter de miembro del Consejo Directivo de la Federación y de acuerdo con este Estatuto.
- II. Vigilar que la Federación y las Asociaciones Afiliadas, se apeguen en sus actos a lo que dispone este Estatuto y su Reglamento, así como a las leyes y demás normas aplicables provenientes de CODEME, del Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte y del derecho común.
- III. Evaluar y decidir sobre la procedencia o improcedencia de ejercer acciones, recursos, informes y cualquier otro acto jurídico que se requiera para actuar en nombre y representación de la Federación, debiendo firmar como responsable del contenido jurídico de la documentación correspondiente.
- IV. Analizar y proponer las correspondientes modificaciones de los documentos que impliquen obligaciones de cualquiera índole para la Federación.
- V. Ejercer las facultades generales o específicas que acuerde o disponga el Consejo Directivo, la Asamblea General de Asociados o las leyes aplicables al Deporte Federado.
- VI. Integrar y coadyuvar con las Comisiones de Honor y Justicia, de Trabajo y de Reorganización, designadas por el Consejo Directivo de la Federación, cuando así se le requiera.
- VII. En caso de ausencia temporal el Representante Jurídico será sustituido por la persona que designe el Presidente del Consejo Directivo.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisioculturismo y Fitness.

VIII. Desempeñar las demás comisiones que acuerde o encomiende el Consejo Directivo, debiendo informar del resultado al término de las mismas.

Artículo 42.

Son funciones del Comisario:

- I.** Cumplir las obligaciones generales y particulares que le correspondan, en su carácter de miembro del Consejo Directivo de la Federación de acuerdo con este Estatuto.
- II.** Ejercer la supervisión permanente de carácter contable y dar cumplimiento normativo a las obligaciones correspondientes a la Federación, conforme a las disposiciones legales aplicables a los aspectos económicos del ejercicio presupuestal y del destino de los recursos financieros.
- III.** Avalar mediante su firma autógrafa, el apego normativo correspondiente a los estados patrimoniales y presupuestal de la Federación; sancionados por auditor externo debiendo presentarlos ante el Consejo Directivo y la Asamblea, a través del Tesorero.
- IV.** Desempeñar las demás comisiones que acuerde o encomiende el Consejo Directivo, debiendo informar del resultado al término de las mismas.

Artículo 43.

Son funciones de los Vocales:

- I.** Cumplir con las obligaciones generales y particulares que les correspondan, en su carácter de miembros del Consejo Directivo.
- II.** Emitir opinión acerca de los asuntos que sean sometidos al Consejo Directivo para su consideración.
- III.** Sustituir a los miembros del Consejo Directivo cuando proceda.

CAPITULO IX De los Apoyos y Reconocimientos

Artículo 44.

Los miembros afiliados a la Federación, tienen derecho a recibir apoyos, reconocimientos y premios, de acuerdo con este Estatuto, su Reglamento, el Estatuto y Reglamento de CODEME y de la Ley General de Cultura Física y Deporte y su Reglamento.

Artículo 45.

Como integrantes del Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte los afiliados a la Federación tienen derecho a recibir los fomentos y estímulos al deporte de acuerdo a lo previsto en la Ley General de Cultura Física y Deporte y su Reglamento, y conforme al Estatuto y Reglamento de CODEME. La Federación previa solicitud de sus afiliados, gestionará ante CODEME y el organismo gubernamental competente estos apoyos.

Artículo 46.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

Los apoyos y reconocimientos que la Federación otorga a las Asociaciones y Organismos Afines, son:

- I. Capacitación directiva y técnica de sus Afiliados.
- II. Asesoría legal, contable y de gerencia.
- III. Reconocimiento público al desempeño de los Asociados en las áreas técnica, administrativa y normativa.
- IV. Designación como Miembro Honorario de la Federación.

Artículo 47.

Los apoyos y reconocimientos que la Federación otorga a sus Asociados estarán regulados por lo establecido en el Reglamento de este Estatuto.

CAPITULO X De los Órganos Provisionales

Artículo 48.

Para auxiliarse en sus funciones el Consejo Directivo de la Federación podrá designar, en funciones de comisiones temporales, a los siguientes órganos provisionales:

- I. Comisión de Reorganización, cuando por sanción o alguna otra causa, no haya miembros del Consejo Directivo de una Asociación u Organismo Afín, o sea necesario sustituirlos. Esta Comisión se regirá conforme a lo establecido en el Reglamento del Estatuto.
- II. Comisión de Trabajo, para desahogar asuntos que requieren análisis y propuesta concreta para su desarrollo, con una duración de acuerdo al plan de trabajo necesario.
- III. Comisión de Honor y Justicia, para resolver asuntos que el Consejo Directivo derive en función a las sanciones y recursos interpuestos por los Afiliados.

Artículo 49.

Todos estos órganos provisionales regularán su funcionamiento conforme lo establecido en el Reglamento del Estatuto.

CAPITULO XI Del Patrimonio de la Federación

Artículo 50.

El patrimonio de la Federación, se integra y constituye con lo siguiente:

- I. Los bienes muebles e inmuebles de su propiedad y los que obtenga conforme a las leyes aplicables, provenientes de los gobiernos: Federal, Estatal, Municipal y del Distrito Federal.
- II. Las autorizaciones especiales, concesiones, permisos, derechos, productos, aprovechamientos y las demás que en el futuro le otorguen las autoridades Federal, Estatal, Municipal o Delegacional en el caso del Distrito Federal.
- III. Los donativos y legados que acepte.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

IV. El Fondo de la Federación.

V. Los productos y recuperaciones que directa o indirectamente obtengan, inclusive mediante la comercialización nacional o internacional como apoyo para el cumplimiento de su objeto social.

Artículo 51.

El Financiamiento de la Federación, se hará por los siguientes medios:

- I.** Derechos de membresía de las Asociaciones y sus afiliados.
- II.** Cobro al público en eventos organizados por la Federación.
- III.** Donativos que se hagan a la Federación.
- IV.** Campañas de Financiamiento.
- V.** La comercialización de eventos, sorteos y rifas.
- VI.** Otras entradas no previstas.

Artículo 52.

El Consejo Directivo deberá presentar un presupuesto de ingresos y egresos para cada período económico, a fin de que sea discutido y aprobado en su caso por la Asamblea General de Asociados correspondiente.

Artículo 52 Bis.

La CONADE podrá fiscalizar la correcta aplicación y ejercicio de los recursos públicos, así como evaluar los resultados de los programas operados con los mencionados recursos.

Para ejercer en forma transparente los recursos provenientes del Erario Público, se deberán observar los siguientes lineamientos y criterios:

- 1.** Se deberá destinar a los programas y objetivos planteados en los convenios que al efecto se suscriban.
- 2.** Su manejo se deberá hacer en una cuenta bancaria exclusiva, en la que no deberán mezclarse recursos provenientes de una fuente diferente.
- 3.** En caso de adquisición de bienes muebles o inmuebles, así como para la contratación de servicios se realizarán conforme a los criterios que se establezcan en los convenios de colaboración que suscriba la Federación con la CODEME o CONADE
- 4.** Remitir a CONADE los informes que sobre el ejercicio de estos recursos solicite y permitir a las instancias fiscalizadoras competentes vigilar su manejo y aplicación.

Artículo 53.

El patrimonio de la Federación, incluyendo los apoyos y recursos que se allegue por cualquier conducto se destinarán exclusivamente a la realización de los fines que constituya su objeto social, no pudiendo distribuir entre sus asociados remanentes de los apoyos y estímulos provenientes del Erario Público que se reciban.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisioculturismo y Fitness.

Lo estipulado en la presente disposición es de carácter irrevocable.

Artículo 54.

En caso de liquidación de esta Asociación Civil, la Federación cubrirá los pasivos existentes con su patrimonio.

Los bienes obtenidos con apoyos y estímulos provenientes del Erario Público, se destinarán a otra u otras organizaciones que acuerde la Asamblea General de Asociados y que tengan objeto social similar a esta Federación e inscripción vigente en el Registro Federal de las Organizaciones de la Sociedad civil. Lo estipulado en la presente disposición es de carácter irrevocable.

Los recursos privados se distribuirán conforme a lo establecido en la legislación civil vigente.

CAPITULO XII De las Relaciones Institucionales

Artículo 55.

La Federación promoverá y velará por la armonía y buenas relaciones entre ella y sus afiliados, así como con las demás instituciones deportivas del país y extranjeras.

Artículo 56.

La Federación está afiliada a la Confederación Deportiva Mexicana, al Comité Olímpico Mexicano, a la Federación Internacional de Fisioculturismo y Fitness, y a la Confederación Panamericana de Fisioculturismo.

Artículo 57.

Ningún Equipo o competidor miembro de esta Federación o de sus afiliados podrá competir o tomar parte en festivales organizados por otra institución ajena a la Federación, sin previo permiso de ésta en los términos y casos que al efecto señale el Reglamento del Estatuto.

Artículo 58.

Interrumpidas las relaciones entre la Federación y cualquiera otra agrupación o institución deportiva, sus afiliados se solidarizarán con la Federación, ya que esta interrupción de relaciones deberá emanar de un acuerdo de la Asamblea General de Asociados.

CAPITULO XIII De las Sanciones y Recursos

Artículo 59.

En el ámbito del Fisioculturismo y Fitness la aplicación de sanciones por infracciones al Estatuto de la Federación y sus Reglamentos, y a los de cada Asociación y Organismo Afín, así como a las disposiciones legales inherentes, le corresponde aplicarlos a los Consejos Directivos, o a la propia Asamblea General de Asociados, en la esfera de su respectiva competencia, a:

- I. La Federación.
- II. Las Asociaciones y Organismos Afines y sus miembros acreditados ante el Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte: Personas Físicas



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano,
Confederación Deportiva Mexicana,
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte,
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

Artículo 60.

Las sanciones a que se refiere el Artículo anterior aplicables en el Fisioculturismo y Fitness a través de la Federación son:

- I. Amonestación privada o pública.
- II. Cancelación, reducción o limitación parcial o total de apoyo económico o material.
- III. Suspensión temporal.
- IV. Expulsión.

Artículo 61.

La amonestación, que puede ser privada o pública, consiste en el extrañamiento o llamada de atención que la Federación determine aplicar a sus miembros afiliados cuando exista, por primera vez, un incumplimiento de normas obligatorias y cuyas consecuencias o efectos no sean graves.

Artículo 62.

La cancelación, reducción o limitación total o parcial de apoyo económico o material, consiste en la afectación de los presupuestos y apoyos que se reciben de la Federación, y se aplica por la infracción de normas cuyas consecuencias tengan carácter grave para el buen desarrollo del Fisioculturismo.

Artículo 63.

La suspensión temporal, consiste en la inhabilitación, hasta por dos años, de sus funciones dentro de la Federación, significa que no podrán actuar con carácter alguno dentro o en nombre de su respectiva Asociación u Organismo Afín, y se aplica a infractores de normas, cuyas consecuencias sean de gravedad o ejemplo negativo para el buen desarrollo del Fisioculturismo.

Artículo 64.

La expulsión significa que el sancionado, no tendrá participación, ni reconocimiento alguno dentro del Fisioculturismo y Fitness en general y de la Federación en particular, ya sea dentro del territorio estatal, nacional o en el extranjero, y es aplicable por infracción grave, trascendente y significativa de la normatividad de su respectiva organización o del deporte.

Artículo 65.

El Consejo Directivo de la Federación o de la Asociación deberán, antes de imponer las sanciones, notificar, citar y recibir personalmente al presunto infractor y otorgarle el derecho de audiencia y defensa ante quien acusa, de acuerdo al procedimiento que establece el Reglamento del Estatuto. Si el presunto infractor no concurriere a esta audiencia habiendo sido notificado debidamente, se aplicará la sanción y ésta surtirá efecto.

Artículo 66.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

Si la autoridad que sanciona, después de haber escuchado en audiencia al presunto infractor considera procedente dicha sanción, deberá hacerla de su conocimiento por escrito, así como a las autoridades deportivas competentes.

Artículo 67.

Las infracciones y responsabilidades que rebasen la normatividad del Deporte Federado, se registrarán por el derecho común.

Artículo 68.

El Consejo Directivo de la Federación, el de las Asociaciones y el de los Organismos Afines, deberán poner a consideración de sus respectivas Asambleas los casos graves o trascendentes que hayan ameritado sanción en grado de suspensión temporal, o expulsión, legalmente ejecutadas; esta Asamblea podrá modificar o ratificar la sanción. En el caso de las Asociaciones y Organismos Afines deberán enviar a la Federación las actas de la sesión en la que se acordó sancionar, quien a su vez las remitirá a CODEME, para integrarlas a un listado de sancionados, a fin de verificar y dar seguimiento a los tiempos de terminación de sanciones y registro de las expulsiones.

Artículo 69.

Todos los miembros reconocidos por la Federación tienen el derecho de interponer en contra de resoluciones o sanciones emitidas por autoridad deportiva competente, los recursos siguientes:

- I. Recurso de Inconformidad.
- II. Recurso de Apelación.

Artículo 70.

La tipificación de infracciones y los procedimientos de los recursos, se llevarán a cabo conforme lo establece el Reglamento del Estatuto.

Artículo 71.

Todos los Asociados de la Federación deberán contemplar en sus disposiciones estatutarias o reglamentarias un capítulo en el ámbito de las sanciones y recursos que prevea:

- I. Un Sistema tipificado de infracciones, de conformidad con las reglas de la correspondiente modalidad deportiva, graduadas en función de su gravedad.
- II. Los principios y criterios que aseguren la calificación entre el carácter de leve, grave o muy grave de las infracciones, la proporcionalidad de las sanciones aplicables a las mismas, la inexistencia de doble sanción por los mismos hechos, la aplicación de los efectos retroactivos favorables y la prohibición de sancionar, por infracciones no tipificadas con anterioridad, al momento de su comisión.
- III. Un Sistema de sanciones correspondiente a cada una de las infracciones, así como a las causas que eximan, atenúen o agraven la responsabilidad del infractor y los requisitos de extinción de esta última.
- IV. Los distintos procedimientos de aplicación de sanciones e interposición de recursos.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

México
Comité Olímpico Mexicano
Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisiococonstructivismo y Fitness.

Artículo 72.

Los recursos interpuestos por los miembros afiliados a la Federación, serán resueltos por el Consejo Directivo, o la Comisión de Honor y Justicia cuando corresponda y por la Asamblea General de Asociados, conforme a los procedimientos establecidos en el Reglamento del Estatuto. Todos los afiliados a la Federación deberán contar con instancias similares para resolver la interposición de estos recursos.

CAPITULO XIV Del Reglamento del Estatuto

Artículo 73.

El Reglamento del Estatuto tiene la finalidad de establecer los procedimientos y formas de aplicación del propio Estatuto por lo que deberá establecer las bases para el ejercicio de las obligaciones y derechos de los competidores, Equipos, Asociaciones, Organismos Afines, Delegados, Consejo Directivo y demás miembros, así mismo, fecha y orden en que se celebrarán las Asambleas Ordinarias y Extraordinarias y juntas del Consejo Directivo, así como de los procedimientos para los eventos que serán controlados exclusivamente por la Federación; así mismo, tal Reglamento deberá precisar los puntos que deben contener las convocatorias para Asambleas y la anticipación con que éstas serán dadas a conocer a los interesados y en general, todo lo relacionado con el ejercicio de este Estatuto.

Artículo 74.

El Reglamento Deportivo establecerá la forma en que deberán desarrollarse el Fisiococonstructivismo y Fitness, clasificación de competidores, Equipos, mecanismos de integración de selecciones nacionales, especificaciones técnicas de espacios deportivos destinados a la práctica del Fisiococonstructivismo y Fitness y todo aquello que tienda a aclarar las reglas fundamentales del Fisiococonstructivismo y Fitness y estará sujeto preferentemente a las reglas de la Federación Internacional de Fisiococonstructivismo y Fitness, sin perjuicio de abundar en cualquier reglamentación que beneficie a la Federación.

Artículo 75.

Todos los Reglamentos forman parte del Estatuto así como los acuerdos tomados por la Asamblea General de Asociados, los cuales automáticamente pasarán a formar parte del mismo e implican la modificación del Reglamento correspondiente., siempre y cuando no se opongan a lo esencialmente dispuesto en el Estatuto vigente y las reglas de la Federación Internacional de Fisiococonstructivismo y Fitness, ya que de otra manera no podrán tomarse, puesto que eso implicaría un cambio en el Estatuto y deberá de convocarse una Asamblea Extraordinaria.

Artículo 76.

El Reglamento del Estatuto de la Federación considerará los siguientes aspectos:

- I. De las Disposiciones Generales.
- II. De la Afiliación a la Federación.
- III. De los Derechos y Obligaciones de los Asociados.
- IV. De las Asambleas.
- V. Del Consejo Directivo de la Federación.
- VI. De la Elegibilidad para desempeñar cargos en la Federación.
- VII. Del Sistema de Registro de la Federación.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

VIII. Del Reconocimiento a los Miembros de la Federación.

IX. De los Órganos Provisionales.

X. Del Patrimonio de la Federación.

XI. De las Sanciones.

XII. De los Recursos.

XIII. Del Reglamento Deportivo

Artículo 77.

La Federación por conducto de su Consejo Directivo y sus Asociados, expedirá y procurará la mayor difusión de este Estatuto y sus Reglamentos que son: el del Estatuto, el Deportivo y el Técnico. Estos Reglamentos citados deberán estar registrados en CODEME.

TRANSITORIOS

Artículo Primero

Este Estatuto abroga al anterior y comenzará a regir a partir del 27 de Mayo del 2011, y anula todas las disposiciones anteriores.

Artículo Segundo

Las Asociaciones Estatales Asociadas a la Federación Mexicana de Fisicoconstructivismo y Fitness, A .C., disponen como plazo para realizar la Asamblea Extraordinaria para la adecuación de sus Estatutos a las modificaciones aprobadas al Estatuto de la Federación, el día 31 de Marzo de 2012.

Artículo Tercero

Se designa como delegado especial al Presidente, Secretario y Tesorero para que a nombre de esta Asociación Civil acuda ante notario público y realice el trámite para la protocolización correspondiente del Acta de Asamblea, Estatuto y su Reglamento, y los inscriba en el Registro Público de la Propiedad y del Comercio para que surtan los efectos ante terceros.

Artículo Cuarto

Toda impresión del presente Estatuto deberá contener al final:

1. Fecha y forma de aprobación y fecha en que entra en vigor.
2. Firma del Presidente y Secretario del Consejo Directivo en funciones.
3. Miembros honorarios a la fecha.
4. Consejo Directivo y período de función.
5. Esquema del logo-símbolo de la Federación
6. Relación de Presidentes de Asociaciones y Organismos Afines Afiliados a la Federación (Al final del Reglamento).



**FEDERACIÓN MEXICANA DE
FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.**

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

Este Estatuto fue aprobado por unanimidad de votos de la Asamblea Extraordinaria de la Federación Mexicana de Fisicoconstructivismo y Fitness, A. C. el día 27 de Mayo de 2011; protocolizados ante la fe de Notario Público e inscrito en el Registro Público de la Propiedad y del Comercio del Distrito Federal.

“HONOR Y ESPIRITU DEPORTIVO”

CONSEJO DIRECTIVO 2008-2012

Presidente

Francisco Cabezas Gutiérrez

Vicepresidente

Luis Ramírez Silva

Vicepresidente Fitness Nacional

María Sandra Sánchez Sánchez

Vicepresidente Fitness Aeróbico

Yolanda Vargas Camarena

Secretario

Antonio García González

Tesorero

Rodrigo Garibay Morales

Comisario

Prudencio Escobar Barahona

Representante Jurídico

Lic. Antonio Muñozcano Eternod

Vocal

Gabriel Arcángel Castro Castillo

Vocal

María de Lourdes López Gutiérrez

Vocal Medallista

Jorge Jiménez Arguello



**FEDERACIÓN MEXICANA DE
FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.**

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano,
Confederación Deportiva Mexicana,
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte,
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

Escudo logo-símbolo a que se refiere el artículo 6 del estatuto:





FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

REGLAMENTO DEL ESTATUTO DE LA FEDERACION MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

CAPITULO I

De las Disposiciones Generales

Artículo 1o.

El presente Reglamento tiene por objeto regular la operatividad y el ejercicio de las funciones y atribuciones que los afiliados a la Federación Mexicana de Fisicoconstructivismo y Fitness, A. C. le han encomendado, a través de normas estatutarias, acuerdos y resoluciones legales; de la misma manera, establece los procedimientos y formas de aplicación del propio Estatuto.

Artículo 2o.

La Federación Mexicana de Fisicoconstructivismo y Fitness, A. C. al contar con la afiliación de las Asociaciones y Organismos Afines; conforme a la Ley General de Cultura Física y Deporte y su Reglamento, y el Estatuto y Reglamento del Estatuto de CODEME, es el organismo competente de carácter nacional, representativo del Fisicoconstructivismo y Fitness de México para normar la participación, representación, sanción y estímulo de las personas físicas o morales constituidas en Clubes y Asociaciones, que afilian a deportistas, jueces y árbitros, entrenadores, técnicos y Organismos Afines, ya sea con carácter profesional o no, integrados, adscritos al Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte a través del Sistema de Registro del Deporte Federado y considerados particular y conjuntamente, como miembros del Deporte Federado Nacional.

Artículo 3o.

Para los efectos de este Reglamento se entiende por:

REGLAMENTO.- El Reglamento de la Ley General de Cultura Física y Deporte.

REGLAMENTO-FEDERACION.- El Reglamento del Estatuto de la Federación Mexicana de Fisicoconstructivismo y Fitness, A. C.

FEDERACION.- La Federación Mexicana de Fisicoconstructivismo y Fitness, Asociación Civil.

REGISTRO.- El Registro del Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte.

SISTEMA DE REGISTRO DEL DEPORTE FEDERADO (SIREDA).- Es el instrumento oficial de CODEME para validar la afiliación de cada uno de los Asociados conforme se establece en el Capítulo correspondiente de este Reglamento.

AFILIADO.- La persona física o moral que pertenece a la Federación o a los miembros reconocidos por la Federación como parte del Deporte Federado por haber cumplido con los requisitos de inscripción que señala el Estatuto, el de sus Asociaciones y Organismos Afines Asociados.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisiococonstructivismo y Fitness.

ASOCIADO.- La persona moral afiliada libre y voluntariamente a la Federación o a las Asociaciones y Organismos Afines reconocidos por la Federación y que por tal condición, se adhieren al cumplimiento de la normatividad que rige al Deporte Federado.

ASOCIACION ESTATAL.- Es la Asociación Civil integrada por Clubes en el ámbito territorial de las Entidades Federativas y del Distrito Federal.

ASOCIACIONES DE LAS ENTIDADES DEPORTIVAS.- La Federación, reconoce a las Asociaciones de las Entidades Deportivas a la Universidad Nacional Autónoma de México, al Instituto Politécnico Nacional y al Instituto Mexicano del Seguro Social en el Valle de México por acuerdo de CODEME del 31 de octubre de 1995 y se registrarán conforme a los convenios respectivos.

ORGANISMO AFIN.- Es la Asociación Civil que realiza actividades cuyo fin no implique la competencia deportiva pero que tenga por objeto realizar actividades vinculadas y en favor del Fisiococonstructivismo, con carácter de investigación, difusión, promoción, apoyo, fomento, estímulo y reconocimiento.

CONSEJO DIRECTIVO.- Es el órgano encargado de vigilar el cumplimiento de objetivos y normatividad de la Federación, que se integra y ejerce facultades y obligaciones conforme al Estatuto y Reglamento de la Federación.

CONADE.- La Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, Organismo Público Descentralizado de la Administración Pública Federal.

SINADE.- Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte.

Artículo 4o.

El lema y logo-símbolo de la Federación podrán ser utilizados por las Asociaciones y Organismos Afines en su papelería oficial, mencionando siempre que se encuentran "Afiliados a:" . También deberán respetar las proporciones y colores que se mencionan en el esquema que se encuentra al final del Estatuto.

Artículo 5o.

El uso del escudo de la Federación que se establece en el Artículo 6o. del Estatuto deberá ser aprobado por el Consejo Directivo y posteriormente por la Asamblea de Asociados antes de que se utilice en cualquier forma ya sea para señalización, papelería o cualquiera otra impresión.

Artículo 6o.

Los programas a que se refiere el Artículo 11 fracción V del Estatuto, son:

I. Programa a Largo Plazo. Es el programa estratégico diseñado por la Federación establecido para dos ciclos olímpicos. Este esquema deberá tenerlo cada Asociación como sustento del Programa General de la Federación en general y de cada Asociación en particular.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

II. Programa a Mediano Plazo. Es el Programa General de la Federación para cuatro años aprobado por la Asamblea General de Asociados y debe elaborarse, con base a los programas de las Asociaciones, en el último trimestre del año en que concluye el período del cargo del Presidente de la Federación.

III. Programa a Corto Plazo. Es el Programa Operativo Anual de la Federación que se desprende del Programa General del Deporte Federado y que debe elaborarse en el mes de agosto de cada año en el Congreso Anual de la Federación.

Artículo 7o.

Todos los programas mencionados en el Artículo anterior deberán incluir el diagnóstico de evaluación del programa anterior, la misión, el ámbito, la visión estratégica, los objetivos, las estrategias financieras, las estrategias de operación y el Sistema de evaluación diseñado para medir su eficacia, y básicamente atenderán:

I. Las actividades necesarias para fomentar la práctica del Fisicoconstructivismo y Fitness, y el mejoramiento técnico que permita obtener la máxima calidad representativa.

II. El fomento de la construcción de instalaciones para la práctica del Fisicoconstructivismo y Fitness en todo el país y especialmente el contar con un Centro Nacional que permita la enseñanza y entrenamiento, con todos los servicios técnico-pedagógicos, ciencias aplicadas, capacitación, investigación y difusión del deporte en el país.

III. La organización de los Campeonatos Nacionales mínimos que establece el Reglamento Deportivo.

IV. Planeación de los eventos que permitan la integración de los Equipos representativos nacionales.

V. Las actividades de supervisión de el plan, así como la permanente adecuación de Estatutos, Reglamentos y Reglamentos Técnicos.

VI. La secuencia y niveles de capacitación tanto para directivos, entrenadores, jueces, árbitros, promotores y todos aquellos que requiera el deporte.

Todos los miembros Asociados a la Federación deberán elaborar sus programas conforme a la estructura y tiempos señalados en el Artículo anterior.

Artículo 8o.

Los Campeonatos que señala el Artículo 7 fracción XII del Estatuto se deberán integrar al calendario general de la Federación, en base a los calendarios anuales de las Asociaciones, presentados en el Congreso Anual de la Federación del año anterior al período solicitado y se entregará a CODEME, conforme se señala en el Artículo 11 fracción V del Estatuto, antes del mes de agosto de cada año, para estar en posibilidad de integrarse al Programa Nacional de Cultura Física y Deporte correspondiente.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano,
Confederación Deportiva Mexicana,
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte,
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

Para motivos de competencia y como estrategia de desarrollo técnico todos los Clubes que tengan más de 250 afiliados que tengan la posibilidad de participar por su calidad en Campeonatos Nacionales de todas las categorías, podrán solicitar su participación directa a los Campeonatos Nacionales y torneos selectivos. Esta solicitud deberán hacerla a través de la Asociación correspondiente 3 meses antes de concluir el ejercicio social de la Federación; esta autorización deberá renovarse anualmente y no implica derechos adicionales en la Asamblea General de Asociados.

Artículo 9o.

El apoyo a que hace referencia el Artículo 11 fracción IV del Estatuto dependerá de la oportuna entrega de los Programas Operativos Anuales a las diferentes instancias gubernamentales.

Artículo 10.

La actuación concertada a la que se refiere el Artículo 7 fracción VIII del Estatuto, se realizará por medio de:

- I. La celebración del convenio de concertación entre CODEME y la Federación, ésta y la CONADE en el marco del Consejo del Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte con el objeto de realizar actividades de ejecución y evaluación que establece el Programa Nacional de Cultura Física y Deporte.
- II. La celebración de los convenios de concertación de los Asociados de la Federación con los titulares de los Consejos de los Sistemas Estatales del Deporte, si los hubiere.

CAPITULO II De la Afiliación a la Federación

Artículo 11.

La Federación afiliará, previo cumplimiento de los requisitos establecidos en el Estatuto, a una sola Asociación por cada Entidad Federativa (32), una por cada Entidad Deportiva (3) (Universidad Nacional Autónoma de México, Instituto Politécnico Nacional e Instituto Mexicano del Seguro Social del Valle de México), conforme a la estructura de organización que establece éste Estatuto, con un total máximo de 35 Asociaciones.

Artículo 12.

La Federación afiliará a los Organismos Afines cuyo fin no implique la competencia deportiva y que contemple en su objeto social la realización de actividades vinculadas, en favor del Fisicoconstructivismo con carácter de investigación, difusión, promoción, apoyo, fomento, estímulo, reconocimiento, y que afilie a la mayor cantidad de personas, grupos u organismos en el país, que se dediquen preponderantemente a esa actividad.

Artículo 13.

Conforme al Artículo 14 del Estatuto, para afiliarse a la Federación y obtener el carácter de Asociación deberán satisfacer los siguientes requisitos:

- I. Solicitar por escrito la afiliación.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

II. Adjuntar la documentación normativa siguiente:

- a) Acta constitutiva de la Asociación debidamente protocolizada e inscrita en el Registro Público de la Propiedad y del Comercio, que la acredite como Asociación Civil, integrada por cuando menos por cinco diferentes clubes o gimnasios o cuarenta deportistas.
- b) Acta constitutiva de los Clubes o gimnasios, a través de los formatos de SiRED-CLUB que la forman, debidamente requisitados integrados por cuando menos por 5 deportistas y 3 directivos.
- c) Acta de la Asamblea en donde se eligió al Consejo Directivo de la Asociación debidamente protocolizada y inscrita en el Registro Público de la Propiedad.
- d) Cédula Fiscal, Estados Financieros y declaración de impuestos del último período fiscal, de la Asociación.
- e) Estatuto y su Reglamento, debidamente protocolizados e inscritos en el Registro Público de la Propiedad, acordes a los de la Federación.
- f) Reglamento Deportivo, acorde con el de la Federación.

III. Documentación que certifique su representatividad deportiva.

- a) Documento avalado por el Delegado Estatal de CODEME y certificado por la Federación, que compruebe el registro de 40 deportistas o 5 clubes que practican el fisicoconstructivismo o fitness en forma organizada y competitiva en el Estado, conforme lo siguiente.

1. En el caso de Clubes, deberá acreditar que afilia a cuando menos 5 deportistas y tres directivos por Club.

En total la Asociación, deberá acreditar la membresía de cuando menos cinco Clubes con un mínimo de (40) afiliados totales. Esta acreditación debe de incluir el domicilio social y el teléfono del Club, la relación de los miembros de la Mesa Directiva con teléfonos y la relación de todos los afiliados con teléfono. En caso de que los afiliados sean competidores se deberá presentar acta de nacimiento original con carácter devolutivo.

- b) Una vez aceptada la afiliación del solicitante, este deberá cubrir a la Federación dentro los treinta días siguientes, el costo de afiliación de todos sus afiliados (ya sean deportistas, entrenadores, jueces y árbitros, directivos de Club y los propios de la Asociación) y entregar:

1. Listados de afiliados debidamente sellados y firmados por el Delegado Estatal de CODEME en el Estado o Entidad Deportiva.
2. El costo de afiliación individual a la Federación se determinará por la Asamblea General de Asociados y las Asociaciones Afiliadas informarán a sus afiliados el monto en su Asamblea General correspondiente.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

3. La Asamblea de Asociados de la Federación revisará, y en su caso, ajustará estos montos conforme a sus propias necesidades.

c) Una vez aceptada la afiliación del solicitante, este cubrirá a la Federación en los tiempos y formas que se especifiquen en las convocatorias a eventos, Campeonatos Nacionales y torneos selectivos los montos acordados anualmente por (inscripción, pago de pruebas, etc.), que deberán quedar asentados en el acta correspondiente.

d) Todos los pagos que se hagan a la Federación deberán realizarse en los primeros dos meses del año, salvo las nuevas afiliaciones y los pagos de inscripción a eventos, y los afiliados deberán recabar de la Federación el recibo fiscal correspondiente.

e) Los formatos de inscripción serán los del Sistema de Registro del Deporte Federado (CODEME) o los de la Federación.

IV. Documentación que certifique su funcionamiento programático.

a) Programa Cuadrienal de Actividades. Es el programa de cuatro años de actividades para un ciclo deportivo a mediano plazo.

b) Programa Operativo Anual de Actividades. Es el programa de corto plazo de actividades anuales.

Artículo 14.

Para afiliarse a la Federación y obtener el carácter de Organismo Afín se deberán satisfacer los siguientes requisitos:

I. Solicitar por escrito la afiliación como se señala en el anexo 1.

II. Adjuntar la documentación normativa siguiente:

a) Acta Constitutiva del Organismo Afín, debidamente protocolizada e inscrita en el Registro Público de la Propiedad, que lo acredite como Asociación Civil.

b) Acta de la Asamblea, en donde se eligió al Consejo Directivo del Organismo Afín, debidamente protocolizada y registrada.

c) Cédula Fiscal, Estados Financieros auditados y declaración de impuestos del último período fiscal.

d) Estatuto y su Reglamento, debidamente protocolizados e inscritos en el Registro Público de la Propiedad y del Comercio, acordes a los de la Federación.

e) Cubrir las cuotas de registro a CODEME (SIREDA).

III. Documentación que certifique su funcionamiento programático.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

a) Plan General del Organismo Afín.

b) Programa Operativo Anual de Actividades.

IV. Una vez aceptada la afiliación del solicitante, este deberá cubrir a CODEME dentro de los treinta días siguientes, el costo del Registro al Sistema de Registro del Deporte Federado de todos sus afiliados.

V. Cubrir la cuota de afiliación individual y/o membresía a la Federación.

Artículo 15.

Las Asociaciones y Organismos Afines cuya afiliación sea aceptada por la Federación como Asociados, aceptan que en caso de duda o controversia que en cualquier tiempo y circunstancia el Estatuto, Reglamento, Acuerdos y Resoluciones de la Federación, prevalecerán sobre los de los Asociados.

Artículo 16.

Los Asociados de la Federación deberán constituirse como Asociaciones Civiles conforme a la Ley de la materia y las excepciones señaladas en el presente Reglamento. En el caso de los Asociados de las Asociaciones y Organismos Afines, deberán apegarse al Sistema de validación que establece el Artículo 16 del Estatuto de la Federación y 14 del Estatuto de CODEME.

Artículo 17.

Las Asociaciones y Organismos Afines que hayan satisfecho los requisitos de afiliación de la Federación recibirán la constancia de afiliación que señala el Artículo 36 fracción IX del Estatuto, que constituye el requisito previo para obtener el Registro Nacional de Cultura Física y Deporte. Esta constancia sólo será revocada si los Asociados se hacen acreedores a la sanción de expulsión.

Esta constancia será por escrito y deberá tener fecha de aprobación y la firma del Presidente y Secretario del Consejo directivo. Con esta constancia el Asociado ingresará con todos los derechos y obligaciones hasta la realización de la siguiente Asamblea Ordinaria de la Federación, en donde se deberá ratificar la aceptación definitiva del solicitante.

Artículo 18.

De la cuota de afiliación individual, la Federación enviará a la Asociación el 50%.

Artículo 19.

La Federación establece la creación del Circuito Profesional, el cual deberá cumplir además de los requisitos señalados en el Artículo 13 fracciones I y II del Reglamento, con el Reglamento del Circuito Profesionales de la Federación considerado como anexo del Reglamento Deportivo. Este Circuito solamente podrá ser manejado por la Federación y será de carácter nacional o regional. Los deportistas que participen en este Circuito no perderán su calidad de elegibles conforme lo marca la carta Olímpica.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisiococonstructivismo y Fitness.

Artículo 20.

Para dar cumplimiento al Artículo 14 del Reglamento del Estatuto de CODEME cuando se lleve a cabo el Circuito Profesional de la Federación contará con un Comisionado propuesto por la Federación y avalado por CODEME cuyo perfil, funciones y temporalidad están considerados en el Reglamento del Circuito Profesional de la Federación.

Artículo 21.

En caso de que alguna Entidad Federativa no cuente con Asociación reconocida, las personas físicas podrán afiliarse en lo individual directamente a la Federación cubriendo los requisitos siguientes:

- I. Solicitud de ingreso.
- II. Dos fotografías tamaño credencial.
- III. Acta de nacimiento con carácter devolutivo si el solicitante es competidor, cualquiera que sea su edad.
- IV. Pago de las cuotas de registro y afiliación señaladas en el Artículo 13 de este Reglamento.

Esta afiliación será temporal hasta que se regularice su situación en la Entidad.

Artículo 22.

En caso de que alguna persona física (no deportista) no colabore directamente con la Asociación, pero por su especialidad profesional participe en alguna comisión especial de la Federación, podrá afiliarse en forma individual cubriendo los requisitos señalados en el Artículo 13 de este Reglamento. Este Artículo implica que ninguna persona física podrá participar en la estructura de la Federación si no tiene registro en alguna Asociación, salvo los casos previstos en el Estatuto.

Artículo 23.

Todos los miembros individuales que estén en uso de sus derechos de acuerdo a este Reglamento podrán tener voz sin voto en la Asamblea de la Federación.

Artículo 24.

Las Asociaciones afiliadas deberán enviar a la Federación en un término no mayor de treinta días la comunicación correspondiente de altas y bajas de sus miembros conforme a lo siguiente:

- I. Altas: Acta de nacimiento (deportistas solamente), formato de registro de CODEME, dos fotografías, cuota de registro de CODEME, cuota de afiliación individual, y carta de retiro si pertenecía a otra Asociación o club.
- II. Bajas: Nombre de la persona y número de registro de CODEME y las razones que han motivado a la misma, anexando carta de retiro si pertenecía a otra Asociación, salvo en caso de que no revaliden su afiliación anual.



Comité Olímpico Mexicano

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Artículo 25.

Ningún Afiliado a la Federación, Asociación o deportista podrá participar en eventos no organizados o avalados por la Federación, por lo que se deberán cubrir los siguientes requisitos:

I. Al solicitar el permiso deberá explicarse con todo detalle, lugar, fecha, condiciones y lista de categorías que van a participar en el evento; la Asociación resolverá en vista de esa solicitud, si concede o no la autorización para realizar de la competencia, tomando en cuenta en primer lugar que sus Asociaciones no participan en eventos con asociaciones que no sean afiliados a la Federación o estuvieren suspendidos de sus derechos por alguna razón, así como si se tuviera alguna objeción que hacer en cuanto a la forma de realización de la competencia, garantía de buen trato, que no se encuentre algún deportista suspendido o cualquier a razón de carácter técnico o administrativo.

II. En el caso de las competencias que deseen realizarse sean entre una Asociación de una Región Estatal con otra(s) Asociaciones de diferente Región Estatal, el permiso deberá solicitarse a la Federación, con treinta días de anticipación a la fecha de iniciarse las competencias de que se trate, agregando además todos los datos relativos a la competencia; como antes se dijo, deberán acompañar el visto bueno de su Asociación respectiva, con el objeto de que esta Federación pueda saber que las asociaciones aludidas se encuentran en plena posibilidad para realizar el evento.

III. En el supuesto de que se trate de un evento de Asociación con otra Asociación, el permiso deberá ser otorgado por esta Federación y para ello, deberá enviarse la solicitud con treinta días de anticipación a la fecha de iniciación de las competencias, dando todos los datos relacionados con la misma.

IV. Todo competidor libre o que pertenezca a un Equipo de los que menciona el Artículo 1o de este Reglamento, deberá presentar también, 15 días de anticipación a la fecha de participación, la solicitud para la competencia o exhibición en que desee tomar parte.

V. Cuando algún competidor desee participar en algún evento, ya sea de competencia o de exhibición, fuera de la jurisdicción correspondiente a la Asociación a la que se encuentra afiliado, deberá presentar a través de su Asociación solicitud de permiso a esta Federación con 15 días de anticipación a la fecha de las competencias. En caso de que se niegue el permiso, el Consejo Directivo de la Federación deberá exponer las razones que tuvo para ello (junto con el consentimiento de la Asociación a que pertenezca).

VI. En el supuesto de que las competencias se realicen en otro país, la Federación será la única autorizada para dar el consentimiento respectivo, quedando bajo su control los deportistas mexicanos que participen en ese evento. Para tal efecto, lo comunicará a las Asociaciones correspondientes a que pertenezcan los competidores seleccionados, y éstos quedan bajo en control de la Federación, a fin de que las Asociaciones indiquen si no hay alguna sanción pendiente respecto a cada uno de ellos.

VII. En el caso a que se refieren las fracciones IV, V, VI y VII de este Artículo, siempre deberá asistir, como autoridad máxima, un representante de la Federación.

VIII. No se permitirá la salida de competidor o Equipo alguno al extranjero, si no se cubren los siguientes requisitos:



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano,
Confederación Deportiva Mexicana,
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte,
Federación Internacional de
Fisiococonstructivismo y Fitness.

- a) Garantía de transportación, asistencia, hospedaje, alimentación y todo lo necesario en favor de los deportistas. La transportación vía aérea, deberá obtenerse por cuenta de quien invita o a falta de invitación, por cuenta de la Federación, un seguro de viaje para cada uno de los competidores equivalente a 100 salarios mínimos mensuales vigentes en el D.F. para cada uno de ellos, debiendo quedar el 100 % en favor del beneficiario que indique el deportista.
- b) Si el grupo que va a salir es hasta de tres elementos competitivos, deberán ir acompañados de un entrenador, quien a su vez, llevará la representación o delegación de la Federación, si es que se trata de una competencia, ya que de tratarse sólo de exhibición, entonces el acompañante será un representante de la Federación.
- c) En el supuesto de que el grupo sea mayor de tres elementos, deberá ir acompañado de un entrenador y un representante de la Federación.
- d) En todos los casos en que dentro del Equipo se encuentre algún elemento femenino, deberá acompañar al grupo, una persona que tenga el carácter de chaperona.

IX. Presentadas las solicitudes a que se refieren las fracciones anteriores, la Federación, por conducto de su Consejo Directivo dará contestación a los solicitantes, por lo menos 15 días antes de la fecha del evento, indicando si concede o no el permiso correspondiente, previo estudio que haga de la conveniencia de la participación a que se contraiga la solicitud, en la inteligencia de que nunca se concederá permiso si el solicitante no acompaña a su petición los datos y comprobantes de autorización que se refieren los artículos que anteceden.

Artículo 26.

Los deportistas individuales, podrán solicitar ser dados de baja a la Asociación que se encuentran afiliados, lo que significa una desafiliación voluntaria de acuerdo a lo siguiente:

- I.** Presentar solicitud de baja, especificando las razones para ello. Si la Asociación acepta la baja deberá extender carta de retiro de la Asociación en la que manifieste que el solicitante no tiene ningún adeudo, que no está sancionado y que se desafilia por libre voluntad. Ante esta situación la baja deberá proceder automáticamente.
- II.** En caso de que el solicitante tenga adeudos, esté sancionado o exista algún impedimento estatutario o reglamentario, deberá manifestarlo por escrito en un término no mayor de 15 días a la presentación de la solicitud. En este caso la baja será automática cuando a la sanción se cumpla y los adeudos se cumplan.
- III.** En los casos señalados en las fracciones I y II anteriores, la Asociación deberá comunicar a la Federación del resultado.
- IV.** Para que la Federación dé la baja a una persona como miembro de una Asociación afiliada, a solicitud del interesado y ante negativa expresa de la Federación, deberá llenar los siguientes requisitos:



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano,
Confederación Deportiva Mexicana,
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte,
Federación Internacional de
Fisiococonstructivismo y Fitness.

- a) Demostrar que sea solicitada su baja o carta de retiro del Club o Asociación a la que pertenezca. La demostración puede hacerse, enviando la solicitud por correo con acuse de recibo y/o remitiendo copia de la solicitud a la Federación firmada y sellada de recibido.
- b) Indicar las razones que haya tenido para solicitar dicha baja.
- c) Que han transcurrido por lo menos 60 días de la fecha en que se presentó la solicitud de baja del Equipo o Asociación, sin que se les hubieran concedido la propia baja o les hubieren contestado la solicitud sobre el particular.

V. Recibida la solicitud a que aluden las fracciones anteriores, el Consejo Directivo de la Federación dentro del término señalado, requerirá del Club o Asociación correspondiente sus puntos de vista al respecto, los que deberán ser enviados a la propia Federación en un término no mayor de 10 días, a efecto de que ésta resuelva la baja en un plazo no mayor de 15 días.

VI. Todas las solicitudes de baja y las cartas de retiro de competidores deberán presentarse 10 días antes de la primera competencia oficial o selectiva hacia el Campeonato Nacional. En caso de que las bajas conflictivas solicitadas después de esta fecha, determinarán que el competidor es libre y no podrá representar a ninguna Asociación durante la temporada debiendo gestionar su inscripción a los eventos directamente ante la Federación. En cualquier caso, el deportista no podrá cambiar de Asociación más de una vez por año.

CAPITULO III De los Derechos y Obligaciones de los Asociados

Artículo 27.

Los apoyos que señalan los artículos 17 fracción IV y 19 fracción II del Estatuto, son fundamentalmente de gestión, consistentes en el trámite ante las autoridades gubernamentales y los sectores social y privado. Esta gestión incluye solicitudes para obtener apoyo Económico, Material, Asesoría, Investigación y Capacitación.

Artículo 28.

La gestión de apoyos señalados en el Artículo anterior, deberá solicitarse por escrito dentro del programa anual de la Asociación. Toda gestión de la Federación se determinará en función del cumplimiento de entrega en tiempo y forma de los Programas de Actividades Anuales.

Artículo 29.

Para cumplir con las obligaciones señaladas en el Artículo 18 del Estatuto, la Asociación deberá entregar a la Federación:

I. Un Concentrado Normativo, máximo 30 días después de realizada su Asamblea que contenga:

- a) Copia del Estatuto de la Asociación, protocolizado e inscrito en el Registro Público de la Propiedad cuando corresponda, cada vez que se modifiquen y copia del Reglamento Deportivo. Estas



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano,
Confederación Deportiva Mexicana,
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte,
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

modificaciones deberán tener el visto bueno de la Federación. En caso de no estar protocolizado deberán registrarse conforme lo señala el Artículo 77 del Reglamento del Estatuto de CODEME.

b) Copia del Acta de la Asamblea Ordinaria Anual; cuando se trate de elección de los miembros del Consejo Directivo, deberá estar protocolizada e inscrita en el Registro Público de la Propiedad; además, copia del acta de la Asamblea Extraordinaria en que modifiquen Estatuto, Reglamentos o que sean de elección o destitución de miembros del Consejo Directivo.

c) Copia del Acta de la junta del Consejo Directivo en la que se sancione a algún miembro de la Asociación ya sea por suspensión temporal o expulsión, y cuando algún miembro del Consejo sea destituido.

Los gastos de protocolización de Actas de las Asociaciones serán cubiertos en la medida de sus posibilidades por la Federación, y los gastos de inscripción en el Registro Público de la Propiedad y del Comercio, correrán por cuenta del Asociado.

II. El Concentrado Programático se integra conforme a lo siguiente:

a) Programa Cuadrienal, tres meses antes del inicio del ciclo.

b) Programa Anual, elaborado en la Asamblea Anual de la Asociación y confirmación en el mes de agosto, antes de la presentación en el Congreso del Deporte Federado de CODEME.

c) Informes de actividades y eventos, máximo 15 días después de concluido el evento o la actividad.

d) Evaluación Anual, en la Asamblea Anual Ordinaria.

La Federación apoyará con la asesoría que requieran las Asociaciones para la elaboración de estos Programas y apoyará su edición anual, salvo restricciones de carácter presupuestal.

III. El Concentrado Financiero consiste en: Copia del Acta de Asamblea en donde fue aprobado el Estado Presupuestal y el Informe Patrimonial de la Asociación del ciclo anterior, copia de la declaración anual de impuestos del año anterior y copia de los estados financieros de la Asociación del ciclo anterior.

IV. El Sistema de Registro del Deporte Federado consiste en:

a) Llevar a cabo la revalidación anual del SiRED de Clubes y miembros individuales, al vencimiento del primer trimestre del año. Esta revalidación aplicará solo a los afiliados registrados en la Federación y en el SiRED de CODEME del año inmediato anterior a aquel en que se solicita la revalidación, por lo que al siguiente año de la revalidación se deberán registrar nuevamente a los afiliados.

b) Registrar las altas y bajas de nuevos Afiliados, con máximo 30 días después de su registro en la Asociación y 30 días antes de la celebración de las Asambleas. En caso de Asamblea Extraordinaria, la relación validada de registro que entrega CODEME por medio de SiRED será la que corresponda al mes anterior a la fecha de celebración.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

c) Entregar a la Federación debidamente requisitado el reporte denominado "Concentrado Estadístico del Sistema de Registro del Deporte Federado". La entrega de este reporte se hará una vez al año durante los tres primeros meses, y si hubiera cambios o nuevas afiliaciones, éstas deberán entregarse 30 días antes de las elecciones del Consejo Directivo de la Asociación.

Artículo 30.

Anualmente los Asociados recibirán al momento de acreditarse en la Asamblea Ordinaria de la Federación, la constancia de haber actualizado su documentación normativa. Dicha actualización consiste en la entrega de Actas de Asamblea, adecuación de Estatuto y Reglamentos, y en general el cumplimiento normativo, programático y fiscal, de sus obligaciones como Asociado.

Las Asociaciones deberán registrar ante el Delegado de CODEME el Sistema de clasificación técnica de la Federación consistente en: divisiones, grados, niveles, categorías, fuerzas y otros; capacitación de entrenadores, jueces y directivos, con el objeto que los registre en el Sistema Estatal del Deporte. Estos sistemas que están contemplados en el marco Estatutario de la Federación y deberán ser acatados por las Asociaciones.

Artículo 31.

La autoridad de las Asociaciones nunca podrá ser en menoscabo de la autoridad máxima de la Federación en la República, por lo que en caso de ser necesario y de acuerdo con lo estipulado en este Reglamento, la Federación podrá intervenir en la reorganización de la Asociación y destitución de su Consejo Directivo.

Artículo 32.

En el caso de que existiera una Asociación afiliada o no a la Federación y dentro de esa Asociación se produjeran dificultades, reclamando distintas personas o grupo el derecho de ser reconocidas como miembros de la Federación. El Consejo Directivo de ésta resolverá mediante la investigación correspondiente, a quién deba darse reconocimiento, el que tendrá carácter de provisional en tanto lo aprueba la Asamblea General de Asociados de la Federación.

Artículo 33.

Todos los Consejos Directivos de las Asociaciones y Organismos Afines conforme a los artículos 18 fracción II y 20 fracción II del Estatuto, deberán enviar a la Federación, con copia a sus afiliados, un comunicado indicando el domicilio social y teléfonos de la Asociación a más tardar 5 días después de su elección. De la misma manera, deberán comunicar los cambios de este domicilio, cada vez que ocurra y reportarlo a SIREDA.

Artículo 34.

El Consejo Directivo de las Asociaciones y Organismos Afines, tiene la obligación ineludible de hacer entrega documentada de informes de trabajo, manejo financiero y presupuestal al terminar, por cualquier motivo, el ejercicio de su gestión, así como el archivo completo de los asuntos inherentes a su Asociación u Organismo Afín. La infracción a esta obligación da lugar al ejercicio de acciones en la vía del derecho común aplicable al caso.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

La documentación oficial a la que se refiere el Artículo 37, fracciones XI y XIII será firmada invariablemente por el Presidente; toda la documentación del Consejo Directivo, conjuntamente con el Secretario; y toda la documentación contable junto con el Tesorero.

Artículo 35.

Para solicitar los informes a los que se refiere el Artículo 17 fracción XIII del Estatuto, será necesario que las Asociaciones presenten la solicitud por escrito, especificando con claridad los datos que desee, la razón por cual los solicita, y para qué requiere el informe. La Federación deberá responder por escrito en un plazo máximo de 15 días.

Artículo 36.

Para que los afiliados de la Federación, Asociaciones, deportistas o personas físicas puedan ejercer los derechos señalados en el Artículo 17, especialmente las fracciones II y IV del Estatuto será necesario:

- I. Estar al corriente de sus obligaciones económicas.
- II. Contar con el holograma del Sistema de Registro del Deporte Federado
- III. Tener credencial de la Federación, y registrarse conforme los tiempos marcados en la convocatoria.

Artículo 37.

En el caso de que alguna Asociación afiliada solicitara la sede de algún Campeonato Nacional como lo señala el Artículo 17 fracción XI del Estatuto, deberá satisfacer los siguientes requisitos:

- I. Presentar su solicitud por escrito en la Asamblea Anual Ordinaria correspondiente a los dos ejercicios sociales previos a la realización del campeonato solicitado.
- II. Acreditar por escrito que cuenta con el apoyo del Gobierno Estatal y/o patrocinios comerciales que garanticen el adecuado desarrollo del evento conforme a la reglamentación internacional.
- III. Comprobar que tiene acceso y cuenta con los permisos necesarios para el uso de las instalaciones, Equipo e implementos reglamentarios.
- IV. Obtener el voto aprobatorio de la mayoría simple de la Asamblea General de Asociados, para lo cual, un mes antes de la realización de la misma, enviará a cada uno de los Asociados información a detalle sobre las instalaciones deportivas y ofrecimientos que realiza en cuanto a hospedaje, alimentación, transportación y toda clase de detalles sobre el particular.
- V. Firmar contrato, convenio, y/o carta compromiso con la Federación conforme lo establecido en el Documento Concentrado de Responsabilidades establecido en el Reglamento Deportivo.
- VI. Garantizar que cuenta o que contará con jueces y oficiales aprobados por la Federación, quién será la única facultada para designarlos y desarrollar el evento tanto administrativa, técnica y financieramente como lo establece el Reglamento Deportivo.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisiococonstructivismo y Fitness.

Artículo 38.

La Federación deberá nombrar siempre, bajo las mismas condiciones, una subsede, la cual deberá estar preparada para realizar el evento, hasta dos meses antes de la realización del mismo, si por algún imponderable la sede actual o designada no pudiese realizarlo.

Artículo 39.

Para promover el desarrollo organizativo y financiero de las Asociaciones de los Campeonatos Nacionales, los ingresos y egresos se considerarán de acuerdo a lo siguiente:

I. Ingresos:

- a) Inscripciones: Del monto de inscripciones el 25% será para la Federación, 25% será para la Asociación sede y el 50% será para el Comité Organizador.
- b) Comercialización: De la comercialización nacional, el 75% para la Federación, y 25 % para la Asociación; De la comercialización local 100% para el Comité Organizador.
- c) Otros ingresos: derechos de televisión, promociones, radio, etc. Conforme se establezca en el convenio.

II. Egresos:

- a) Premiación conforme a los estándares marcados por la Federación serán cubiertos por la Asociación y el Comité Organizador.
- b) Gastos de adecuación de instalación, hospedaje y alimentación de jueces y federativos (hasta cinco) Comité Organizador.
- c) Gastos de administración del evento, papelería, memoria y resultados Comité Organizador.
- d) Gastos de validación oficial, papelería técnica y reconocimiento del evento, Federación.

III. Los patrocinadores oficiales de la Federación siempre tendrán prioridad sobre los patrocinadores locales.

IV. El Comité Organizador, que podrá establecerse por convenio o contrato, tiene la ineludible obligación de entregar un informe económico a la Federación 15 días después de realizado el evento, y presentar comprobantes de que no existe adeudo alguno con proveedores o de carácter fiscal.

V. Todos los ingresos por motivo de comercialización deberán integrarse al fondo de la Federación o al de la Asociación en su caso.

Artículo 40.

Para dar cumplimiento a lo dispuesto en el Artículo 18 fracción XIX del Estatuto, se observará lo siguiente:

- I. Emitir la convocatoria con treinta días de anticipación a la fecha en que se celebre el evento deportivo programado.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisiococonstructivismo y Fitness.

II. Enviar copia de la convocatoria a todos sus Asociados con acuse de recibo.

CAPITULO IV De las Asambleas

Artículo 41.

Efectuar las Asambleas Ordinarias y Extraordinarias que señala el Capítulo VII del Estatuto es obligación ineludible de la Federación, y se deberán convocar y llevar a cabo conforme a este Reglamento.

Artículo 42.

Las convocatorias deberán ser firmadas por el Presidente y el Secretario del Consejo Directivo y precisarán, la fecha, hora y lugar en que se efectuarán dichas Asambleas y contendrá en el orden del día, los asuntos que las motiven, la forma de acreditación de los Delegados y demás puntos que se consideren necesarios.

Artículo 43.

El orden del día de la Asamblea Ordinaria de la Federación conforme al Artículo 25 del Estatuto, deberá contener los siguientes puntos:

- I. Verificación de Quórum Estatutario
- II. Instalación de la Asamblea.
- III. Lectura y en su caso, aprobación del orden del día.
- IV. Informe de Actividades del Presidente.
- V. Informe de los Estados Patrimonial y Presupuestal.
- VI. Presentación del programa Operativo Anual.
- VII. Elección de miembros del Consejo Directivo, cuando corresponda.
- VIII. Asuntos de interés general registrados.

Artículo 44.

El orden del día de la Asamblea Extraordinaria de la Federación conforme al Artículo 26 del Estatuto, deberá contener los siguientes puntos:

- I. Verificación de Quórum Estatutario.
- II. Instalación de la Asamblea.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisiococonstructivismo y Fitness.

III. Asunto o Asuntos que motivan la Asamblea Extraordinaria, por lo que no se podrán discutir asuntos no considerados en la convocatoria.

Artículo 45.

En los casos de las Asambleas Extraordinarias que menciona el Artículo 26 fracción I del Estatuto, no se limitarán a un sólo asunto, aunque por su carácter, preferentemente deberán atenderse solamente los asuntos que tengan mayor relevancia para los Asociados; decisión que depende del Consejo Directivo. En estas Asambleas no se podrán tratar asuntos generales fuera de los convocados.

Artículo 46.

El procedimiento de convocatoria para Asambleas Extraordinarias que menciona el Artículo 26 fracción IV del Estatuto, será el siguiente:

I. Las Asociaciones deberán elaborar un escrito dirigido al Consejo Directivo de la Federación, donde expondrán los motivos por los cuales solicitan la realización de esa Asamblea.

II. Si el Consejo Directivo considera procedente, éste convocará conforme el Artículo 26 del Estatuto.

III. Si el Consejo Directivo no considera procedente la petición, deberá enviar un escrito a las Asociaciones indicando su decisión.

IV. Si los Asociados consideran que su petición, a pesar de la respuesta del Consejo Directivo aún es procedente, deberán convocar por escrito a todas las Asociaciones Afiliadas y solicitarán la presencia del Presidente del Consejo Directivo de la Federación para tratar el asunto que motivó esta Asamblea Extraordinaria previamente deberán de:

a) Para garantizar la unidad del deporte nacional, en el caso de los Asociados a las Asociaciones en cuanto al punto IV, se deberá agotar el mismo procedimiento y solicitar al Consejo Directivo de la Federación para que este convoque a los Afiliados de la Asociación.

b) En caso de que la convocatoria sea para destituir al Consejo Directivo o alguno de sus miembros, se seguirá el mismo procedimiento del inciso anterior.

Artículo 47.

Las causales de remoción que señala el Artículo 24 fracción II del Estatuto son:

I. Faltar a sus obligaciones como miembro del Consejo Directivo y violar abiertamente el Estatuto, su Reglamento y la normatividad deportiva.

II. Promover actos comprobados de desunión entre los Afiliados al Deporte Federado.

III. Que le recaiga sentencia ejecutoriada por delito penal intencional.

Artículo 48.

Las convocatorias para Asambleas de la Federación se enviarán a cada uno de los Afiliados con acuse de recibo dentro del límite estatutario de publicación. Las Asociaciones deberán informar a sus Afiliados de la realización de estas Asambleas.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

Artículo 49.

Las convocatorias para Asambleas en las que se realicen elecciones, deberán contener:

- I. La propuesta del Consejo Directivo para la forma de elección, ya sea por planillas o cargo por cargo.
- II. La Fecha límite de presentación de propuestas (en ambos casos será hasta un máximo de 10 días de anticipación).
- III. La forma en que deberán elaborarse las propuestas; por escrito (papel membretado de la Asociación que propone y la que secunda), resumen del currículum y documentación estatutaria requerida (plan de trabajo).
De toda esta documentación se deberá enviar una copia en tiempo y forma a la CODEME.
- IV. En todo tiempo, la Asamblea podrá modificar el Sistema de elección propuesto por el Consejo Directivo el día de la Asamblea, pero solamente podrán participar en el proceso electoral, las personas o planillas que hayan cumplido con los tiempos especificados en la Convocatoria.

Artículo 50.

Las propuestas de las Asociaciones y Organismos Afines, que se hagan al orden del día de la Asamblea Ordinaria e integren los asuntos generales, deberán hacerse llegar por escrito al Consejo Directivo de la Federación con 10 días de anticipación a su celebración.

Artículo 51.

Los Delegados a los que se refiere el Artículo 23 del Estatuto, solo podrán ser:

- I. El Presidente y Vicepresidente o Secretario del Consejo Directivo de las Asociaciones, al corriente de sus obligaciones para poder ejercer el voto.
- III. En caso de ausencia por causa fortuita del Presidente de la Asociación en su carácter de delegado, designará por escrito al Vicepresidente o al Secretario como Delegado a la Asamblea. Esta representación no podrá delegarse a terceros.
- III. En todos los casos los Delegados que pueden asistir a la Asamblea son dos, propietario con derecho a voz y voto y suplente con derecho a voz.

Artículo 52.

Las personas que se ostenten con carácter de Delegados de las Asociaciones a las Asambleas, deberán acreditar lo siguiente:

- I. El Presidente, mediante credencial vigente de la Federación y carta del Delegado de CODEME que especifica cumplimiento de inscripción y actualización del Sistema de Registro del Deporte Federado en el Estado.



**FEDERACIÓN MEXICANA DE
FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.**

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisiococonstructivismo y Fitness.

- II. El Vicepresidente o Secretario, con carta de acreditación dirigida a la Federación firmada por el Presidente y Secretario de la Asociación.

Artículo 53.

En caso de que una Asamblea que haya sido legalmente instalada se interrumpa, por causa justificada aprobada por la Asamblea General de Asociados, se fijará en ese momento el procedimiento, nueva fecha, lugar y hora para continuar dicha Asamblea, para lo cual no se requiere nueva convocatoria.

Artículo 54.

Cuando no exista el Quórum que se menciona en el Artículo 23 del Estatuto y transcurridos 30 minutos, se hará en segunda convocatoria para la Asamblea, siempre y cuando este procedimiento se haya estipulado en la Convocatoria. Se entenderá por segunda convocatoria la formación válida de la Asamblea con los Delegados de los Asociados que estén presentes.

Artículo 55.

En los casos señalados en los artículos 53 y 54 de este Reglamento, la Asamblea se llevará a cabo con los Delegados presentes teniendo sus acuerdos validez legal.

Artículo 56.

Las Asambleas serán presididas por el Presidente con la presencia de los demás miembros del Consejo Directivo de la Asociación y cuando hayan sido invitados se integrarán con derecho a voz los representantes de CODEME.

Artículo 57.

Conforme al Artículo 22 del Estatuto en las Asambleas con carácter privado solamente podrán tener acceso el Consejo Directivo y los Delegados de los Asociados. Las personas que desempeñen cargos administrativos o sean parte de las Comisiones Técnicas, podrán estar presentes a solicitud del Presidente del Consejo Directivo.

Artículo 58.

Conforme al Artículo 22 del Estatuto, en las Asambleas con carácter público podrán tener acceso además del Consejo Directivo y los Delegados de los Asociados, los invitados especiales y públicos en general. Los invitados especiales, ocuparán las áreas establecidas para ellos en la Asamblea y tendrán derecho participar con voz en la misma cuando la Asamblea, a solicitud del Presidente del Consejo lo haya autorizado.

Artículo 59.

Para los efectos de acreditación de los Delegados a la Asamblea se deberá observar lo siguiente:

- I. Se instalará una mesa coordinada por el Secretario del Consejo para recibir la acreditación de los Delegados, firmar la hoja de registro o constancia de asistencia y entregar la documentación que se utilizará en la Asamblea.

- II. Este procedimiento deberá iniciarse 30 minutos antes de la hora marcada para inicio de la Asamblea y se concluirá 5 minutos antes.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

III. La constancia de asistencia se entregará al Secretario del Consejo Directivo, previo al inicio de la Asamblea.

Artículo 60.

El procedimiento general de la Asamblea será el siguiente:

I. Invitación a todos los Delegados a tomar los lugares asignados previamente. Cada Asociación tendrá dos lugares en la Asamblea.

II. Ingreso al Presidium.

III. Inicio de trabajos, salutación y presentación del Presidio (esta actividad la realiza el locutor o el Secretario).

IV. El Secretario informa al Presidente y a la Asamblea el número de Delegados debidamente acreditados y declara la existencia o no de Quórum Legal.

V. El Presidente del Consejo si procede instala la Asamblea.

VI. El Secretario da lectura al orden del día, informa de los asuntos generales registrados en tiempo y forma y solicita su aprobación (sólo en Asambleas Ordinarias).

VII. Designación del Presidente de debates en caso de que esta función no sea cubierta por el Presidente.

VIII. Desarrollo de la Asamblea conforme al Orden del día.

a) Elecciones de miembros del Consejo Directivo cuando corresponda.

b) Toma de protesta por el Presidente de la Federación.

IX. Designación de los Delegados de la Asamblea para protocolizar el Acta correspondiente (Serán el Secretario y el Representante Jurídico).

X. Lectura del Acta de la Asamblea

XI. Firma del Acta por todos los Delegados Asistentes, el Presidente y el Secretario.

XII. Clausura de los trabajos por el Presidente

XIII. Despedida de Delegados (Secretario o Locutor).

XIV. Los Delegados de la Asamblea designados para protocolizar el acta tienen 30 días para enviar una copia a todos los Asociados.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano,
Confederación Deportiva Mexicana,
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte,
Federación Internacional de
Fisiococonstructivismo y Fitness.

Artículo 61.

El procedimiento de votación para la Asamblea de la Federación será:

I. Solo emitirán un voto los Delegados presentes de cada una de las Asociaciones al corriente de sus obligaciones conforme lo señala el Artículo 18 de este Reglamento.

II. Para que tengan validez los acuerdos se requiere de la mayoría simple, es decir, la mitad más uno de los Delegados presentes. En caso de reelección de miembros del Consejo Directivo después de los períodos marcados en el Artículo 30 del Estatuto, o destituir a uno o varios miembros se requiere el voto de las dos terceras partes de los Asociados con derecho a voto.

III. Los miembros del Consejo Directivo salvo el Presidente no tienen derecho a voto.

IV. El Presidente del Consejo tiene voto de calidad en caso de empate, con excepción de los casos en los que se elijan miembros del Consejo Directivo.

V. Ningún acuerdo podrá someterse a votación si es en contra del Estatuto o su Reglamento, ya que para ello se requiere convocar a una Asamblea Extraordinaria y modificar el Estatuto.

VI. Las votaciones serán abiertas a menos que se apruebe diferente forma, para lo cual:

a) Para la elección de todos los miembros del Consejo Directivo, la votación podrá ser por cargo por planilla.

b) Se nombrarán dos escrutadores que pueden ser los Vocales del Consejo Directivo o los que decida la Asamblea General de Asociados.

c) Los candidatos a ocupar algún puesto, deberán estar presentes y aceptar su postulación.

d) Toda nominación deberá ser secundada por algún delegado de Asociación; se aceptarán todas las propuestas que cumplan con el Estatuto, y se anotarán en una pizarra.

e) La votación se realizará levantando la mano con la boleta de votación en su caso.

VII. En el caso que se determine que la votación será cerrada además de los incisos a, b, c y d anteriores se debe:

a) Después de anotar los nombres de los candidatos a todos los puestos se dará un tiempo para que los Delegados de Asociación anoten en boletas de colores previamente distribuidas su voto.

b) La votación se hará por medio de las boletas de colores para cada puesto que depositarán cada uno de los Delegados de Asociación en las urnas con los mismos colores por cargo o planilla, que se verificarán antes de iniciar la votación.

c) En caso de que ningún candidato o planilla obtenga la mayoría absoluta, se realizará una segunda ronda con los dos o tres candidatos o planillas que obtengan la mayor votación en la primera ronda y así sucesivamente.

VIII. Procedimiento por Cargo.

a) La Asamblea establecerá cuantos candidatos se aceptarán por puesto (2-3).

b) Se anotarán los nombres en una pizarra determinando por columnas los aspirantes a cada puesto, antes de pasar a la votación.

c) La votación se realizará del cargo de Presidente en forma descendente y se agotará la votación de un cargo antes de proseguir con el siguiente.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano,
Confederación Deportiva Mexicana,
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte,
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

d) Los escrutadores tomarán nota de los votos según el procedimiento señalado por la Asamblea.

IX. Procedimiento por Planilla.

- a) Todos los integrantes de la planilla tienen que estar presentes para que esta tenga validez.
- b) Se anotarán los nombres de las diferentes planillas en una pizarra y se les asignará un color, nombre o número.
- c) En caso de que existan más de dos planillas o no se obtenga el 50 % más 1 señalado (o dos tercer partes en el caso de reelección) se eliminará la de menor número de votos, se hará un receso para adecuación de planillas y se procederá a una nueva votación.
- d) Los escrutadores tomarán nota de los votos según el procedimiento señalado por la Asamblea.

X. El resultado de la votación será dado a conocer por los escrutadores y se anotará en el acta correspondiente.

Artículo 62.

El procedimiento de desarrollo y debate en la Asamblea será conforme a lo siguiente:

- I. Los asuntos se someten a debate, análisis u opinión.
- II. El Presidente o el moderador designado, dirigirá los debates, asegurando el orden interno y el desarrollo normal y moderado de las discusiones, dará el uso de la palabra en orden de solicitud manifiesta, ya sea levantando la mano o por orden escrito según se establezca.
- III. La primera participación tendrá un máximo de tres minutos, salvo que la Asamblea considere aumentar el tiempo.
- IV. Se acepta primera y segunda réplica también con tres minutos la primera y un minuto la segunda. Al término de esta segunda réplica, se aceptarán tres propuestas máximo, las cuales se pondrán a votación.
- V. El Presidente o el moderador ejercerá la facultad de moción de orden y sanción ante los Asociados, por salirse del tema, rebasar el tiempo de exposición o por perturbar la buena marcha de la Asamblea. Esta sanción será amonestación y retiro de la Asamblea.
- VI. En todo caso se seguirán los procedimientos parlamentarios generalmente aceptados.

Artículo 63.

Los informes a los que se refiere el Artículo 25 del Estatuto deberán constar por escrito y presentarse a consideración y aprobación de la Asamblea. El informe presupuestal y patrimonial presentado a la Asamblea constará del resumen del presupuesto y los estados financieros. De estos informes deberá enviarse una copia a cada uno de los Asociados y a CODEME. Los Estados Financieros desglosados a detalle estarán a disposición de los Asociados, para aclaraciones y consulta, 15 días posteriores a la Asamblea.

Artículo 64.

El Congreso de la Federación al que se refieren los artículos 28 y 36 fracción XX del Estatuto se realizará en el último cuatrimestre de cada año y tendrá la finalidad fundamental de:



Comité Olímpico Mexicano

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

- I. Evaluar el programa del año anterior y hacer las correcciones pertinentes,
- II. Planear el programa operativo anual de la Federación del año siguiente,
- III. Integrar la evaluación nacional del Deporte Federado.

Artículo 65.

Las Asociaciones y Organismos Afines a la Federación deberán convocar y efectuar una Asamblea Anual Ordinaria y si se justifica Extraordinarias, de acuerdo al Capítulo VII del Estatuto y a este Reglamento, y deberán cumplir con lo siguiente:

- I. Los Delegados que se acrediten conforme a la convocatoria respectiva, deberán ser miembros del Consejo Directivo de su respectiva Asociación y estar registrados en SIREDA.
- II. Las Asambleas de las Asociaciones que incluyan en la Convocatoria la elección de miembros del Consejo Directivo, deberán solicitar la presencia de un miembro de la Federación como testigo de calidad.
- III. Las Asambleas de elecciones de las Asociaciones deberán garantizar la entrega de las Actas firmadas por todos los asociados al término de la misma, y deberán ser protocolizadas por cada Consejo Directivo y registrarlas en SIREDA.
- IV. Los informes del Presidente de Asociaciones y de estados patrimoniales y presupuestal que se presenten a consideración y aprobación de la Asamblea Ordinaria deberán hacerse constar por escrito. El informe presupuestal y patrimonial constará del resumen del presupuesto y el estado financiero. De estos informes deberá enviarse una copia a la Federación y a cada uno de los Asociados. Los estados financieros desglosados a detalle estarán a disposición de los Asociados, para aclaraciones y consulta, 15 días posteriores a la Asamblea.

CAPITULO V Del Consejo Directivo de la Federación

Artículo 66.

Las juntas a las que se refiere el Artículo 35 del Estatuto se celebrarán con la asistencia de la mayoría de los miembros del Consejo Directivo en el local oficial de la Federación, en caso de no haber Quórum, esta sesión se llevará a cabo una hora después de la hora señalada con quien esté además del Presidente. En caso de que el quien falte sea el Presidente la sesión se suspenderá.

- I. Para que la reunión sea legal se requiere:
 - a) Que se levante el acta correspondiente, firmada por los asistentes y sellada con el sello oficial de la Federación y se anote en el Libro de Actas que OBLIGATORIAMENTE deberá llevar el Consejo Directivo.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

b) Que los acuerdos se apeguen estrictamente a lo señalado en el Estatuto y Reglamento de la Federación, y que no se contravengan las disposiciones del Estatuto y Reglamento del Estatuto de CODEME.

c) Que se acompañe toda la documentación que contenga las discusiones y acuerdos del Consejo.

II. En caso de que algún miembro del Consejo Directivo incurra en tres faltas, el Consejo designará a su sustituto legal, notificará por escrito al sustituido su destitución y el motivo de ello. En caso de que el Presidente falte a tres reuniones consecutivas o seis totales en el año, el Vicepresidente lo hará del conocimiento de los tres primeros miembros honorarios, si los hubiera, para que éstos, con el consenso de la mayoría de los miembros del Consejo Directivo, en un plazo no mayor de 15 días procedan a notificar al Presidente de su destitución y convoquen a una Asamblea Extraordinaria en un plazo no mayor de 10 días más.

Artículo 67.

Conforme a lo establecido en el Artículo 40 fracción IV del Estatuto, el Tesorero de la Federación está obligado a registrar el movimiento de fondos en un libro de caja, debiendo estar registrada cada partida, y amparadas por el comprobante respectivo que, en todo caso, deberá estar autorizado por el Presidente. Mensualmente hará un corte de caja. Deberá llevar un registro pormenorizado de los acreedores y deudores de la Federación; el Tesorero está obligado a rendir informes del movimiento de caja en un plazo máximo de 5 días hábiles siempre que se le solicite por escrito, bien sea el Presidente del Consejo Directivo o cualquiera de sus miembros. Las partidas que por su naturaleza no tengan comprobantes, se anotarán con esa salvedad. En caso de que el Tesorero se oponga a realizar alguna erogación ordenada por el Presidente, lo deberá hacer por escrito en la Junta del Consejo Directivo próxima, asentando en el acta correspondiente su oposición.

Artículo 68.

Todas las reuniones del Consejo deberán llevarse a cabo conforme al orden del día y los acuerdos deberán consignarse en el Acta y libro correspondiente. Todos éstos deberán numerarse en forma secuencial anual para su mejor seguimiento.

Artículo 69.

Para presentar renuncia o licencia para alejarse del cargo temporalmente, los miembros del Consejo Directivo de la Federación deberán solicitarlo por escrito dirigido al Consejo Directivo, explicando los motivos de la solicitud. Esta solicitud deberá resolverse por escrito en un término de 15 días. En caso de que la solicitud sea denegada, se deberá continuar en el puesto con todas las obligaciones y responsabilidades hasta que la Asamblea correspondiente conceda lo solicitado. En todos los casos nunca se podrá abandonar el puesto que se ocupa si no se realiza la entrega al Consejo Directivo de todo lo relativo al mismo mediante acta de entrega-recepción.

Para su sustitución se deberá:

I. Que el Consejo nombre temporalmente al sustituto como corresponda conforme al Estatuto y este Reglamento, el cual deberá ser ratificado en la Asamblea inmediata.

II. El Presidente del Consejo podrá remover y designar en cualquier momento a los miembros que estatutariamente le compete designar.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

III. Las ausencias temporales nunca deberán ser mayores de 30 días.

IV. En el caso de que quien se ausente por más de 30 días sea el Presidente, el Vicepresidente ocupará su lugar solo por 30 días naturales a partir de que se produzca la ausencia en el cargo, tiempo en el que convocará a una Asamblea General para la elección de nuevo Presidente.

CAPITULO VI

De la Elegibilidad para Desempeñar Cargos en la Federación

Artículo 70.

Para efectos de ajustar los procesos de elección de los Miembros del Consejo Directivo de la Federación electos por la Asamblea General de Asociados y de los Presidentes y Consejos Directivos de las Asociaciones y Organismos Afines, a los cambios estatutarios que se realicen, se aplicará la elegibilidad siguiente:

I. Una vez concluido el período de cuatro años a partir de la fecha en que fue electo podrá reelegirse un período más por mayoría simple.

II. Las reelecciones subsecuentes deberán contar con la votación afirmativa de las dos terceras partes de sus afiliados al corriente de sus obligaciones con derecho a voto de su Asamblea.

III. El periodo de gestión que corresponde a los miembros que han sido electos por la Asamblea General de Asociados de que se trate, para ocupar cargos que se consideran vacantes o interinos, es el correspondiente al tiempo del periodo de gestión que le restaba al miembro que dio origen a la ausencia en el cargo.

Cualquier ex-miembro del Consejo Directivo de la Federación o de las Asociaciones podrá volver a ocupar el cargo si la Asamblea lo decide.

Artículo 71.

La reelección que se menciona en el Artículo 30 del Estatuto se refiere a el cargo específico, ya que cualquier cambio de cargo implica una "elección al nuevo cargo". Es elegible, el Directivo que habiendo concluido su respectivo período de funciones en el Consejo Directivo de la Federación o de una Asociación, sea propuesto, acepte y resulte elegido por la correspondiente Asamblea de Asociados, para que desempeñe funciones distintas a las que acaba de terminar, siempre y cuando satisfaga los requisitos señalados en el Estatuto y Reglamento de la Federación.

Artículo 72.

Los Delegados de Asociaciones a que se refiere el Artículo 23 del Estatuto son el Presidente y el Vicepresidente o Secretario de las Asociaciones Deportivas al corriente de sus obligaciones en la Federación, la propuesta de este Delegado de Asociación para algún puesto del Consejo Directivo de la Federación, deberá siempre ser secundada para que proceda.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisiococonstructivismo y Fitness.

Artículo 73.

Se considera compatible el desempeño de funciones en el Consejo Directivo de la Federación, Asociaciones u Organismos afiliados a esta Asociación Civil, si desempeñan algún cargo en dependencia gubernamental del deporte nacional, estatal o municipal.

Artículo 74.

Se considera compatible ser miembro del Consejo Directivo de una Asociación (excepto el Presidente) y ocupar algún cargo de funcionario administrativo de la Federación.

Artículo 75.

Para el desempeño del cargo de Presidente o miembro del Consejo Directivo de una Asociación u Organismo afiliado a la Federación, se requiere:

I. Ser propuesto por cualquiera de los miembros afiliados a su Asociación, que tengan carácter de Delegado de un Club en la Asamblea de Elecciones correspondiente. La propuesta siempre deberá ser secundada para que proceda.

II. Ser mexicano, mayor de 25 años y residente en el territorio del Estado.

III. No estar sancionado, ni haber sido expulsado en forma justificada y ratificada por la Asamblea de que se trate, por alguna Asociación o por autoridad deportiva competente.

IV. Ser o haber sido miembro de alguna Asociación y estar Afiliado, excepto el Vocal medallista y el Representante Jurídico.

V. Tener prestigio en el ámbito deportivo, tiempo suficiente y solvencia económica, que le permita atender sus deberes como directivo.

VI. Conocer, acatar y respetar el Estatuto de la Federación, el de su Asociación u Organismo Afín y la normatividad del Deporte Federado de México

VII. DEROGADO

VIII. Para garantizar el desarrollo planificado del deporte, cualquier candidato a Presidente de la Federación deberá presentar tres meses antes de las elecciones como parte de su campaña de proselitismo de elección, un plan de cuatro años que manifieste objetivos, medio de desarrollo o Sistema de evaluación. Este plan deberá ser aprobado por la Asamblea antes de aceptar su candidatura.

IX. Se considera compatible que los miembros de un Consejo Directivo puedan a su vez ser deportista activo. En este caso el deportista-directivo deberá abstenerse de participar en la planeación, organización y desarrollo de los eventos en que se comprometa o supuestamente tenga ventaja por su puesto ante los demás jugadores. El Consejo Directivo de la Federación deberá previamente especificar los casos y darlos a conocer a los Asociados.

X. Las que le señale el Estatuto de la Asociación.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisioculturismo y Fitness.

Artículo 76.

No podrán ser elegibles para desempeñar cargos en el Consejo Directivo de Asociación u Organismo cuando:

- I.** Por comprobado incumplimiento, negligencia, omisiones reiteradas, uso abusivo o exagerado en el desempeño de cargos directivos anteriores en el ámbito deportivo, y por lo cual se perjudicó a los Afiliados de su deporte y se infiera que su gestión no se consideraría positiva para el Fisioculturismo y Fitness.
- II.** El candidato no resida cuando menos seis meses anualmente en Territorio del Estado.
- III.** El candidato no este afiliado a su correspondiente Asociación con seis meses de anterioridad a la elección.
- IV.** El candidato desempeñe funciones laborales en un órgano deportivo de gobierno.
- V.** El Presidente de la Asociación no podrá tener cargo directivo alguno dentro de un Club y su afiliación, más no el registro, se suspenderá mientras dure su gestión.

CAPITULO VII

Del Sistema de Registro del Deporte Federado

Artículo 77.

Conforme a lo que señala el Artículo 14 del Estatuto de CODEME y el Artículo 16 del Estatuto de la Federación, el Sistema de Registro del Deporte Federado (SIREDE) es el Sistema por medio del cual se hará constar la participación y afiliación de los deportistas de la Federación, sus Asociaciones y Directivos, Jueces y Árbitros, Entrenadores e Instructores, Médicos, Técnicos y Promotores, y deportistas (miembros individuales), así como Reglamentos, Actas y demás documentación oficial.

Artículo 78.

SIREDE es el mecanismo por medio del cual la Federación por conducto de CODEME, registra a sus miembros ante el Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte y ante los Sistemas Estatales y Municipales que de él se desprenden, conforme lo marca la Ley de la materia.

Artículo 79.

SIREDE tiene dos grandes vertientes, a saber:

- I.** El Registro de los miembros individuales, los Clubes, las Asociaciones y la Federación.
- II.** La Licencia o afiliación de los miembros individuales y colectivos en los diferentes niveles de participación municipal, estatal, y nacional en la Federación.

Artículo 80.

SIREDE es la base fundamental de CODEME que sirve para avalar la constitución de Clubes y gimnasios ante las Asociaciones y la Federación; y se apegará a lo siguiente:

- I.** El Registro es UNICO e INDIVIDUAL y solamente CODEME está facultada para expedirlo.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

- II.** Consiste en un holograma que se adhiere a la credencial de la Federación, Asociación.
- III.** Tiene un costo anual cuyo monto, dimensiones y características lo decidirá el Consejo Directivo de CODEME.
- IV.** Ningún miembro individual o colectivo podrá recibir estímulos, apoyos o premios, ni participar en actividades y eventos deportivos de la Federación o de sus Asociaciones afiliadas, ya sean de carácter local, municipal, estatal, nacional e internacional, si no está afiliado y registrado en el SIREM de CODEME, por lo que las asociaciones tienen la obligación de mantener actualizados los registros de sus afiliados.
- V.** La suma de registros individuales conformará la estructura piramidal de la Federación, es decir que, todos los miembros individuales deberán estar registrados para que un miembro colectivo pueda reconocerse.

Artículo 81.

El procedimiento básico de Registro consiste para:

I. Asociaciones:

- a)** Llenar formato (Anexo 3) para cada deportista, directivo y el nombre de la Asociación, dirección, teléfono, lugar donde practica su deporte, relación de directivos, técnicos, jueces y deportistas. Designar al representante de la Asociación y anotarlo en el formato.
- b)** Obtener firma y sello de la autoridad deportiva municipal o autoridad estatal competente en el formato.
- c)** Entregar original al representante de la Asociación que afilia.
- d)** Cubrir el pago correspondiente del SIREM por cada miembro de la Asociación.

II. La Asociación integrará un paquete de documentos originales y entregará copia de ellos a la Federación, junto con la copia de la ficha de depósito que ampara el pago de los registros. La Asociación esta afiliada con el delegado de CODEME en la entidad.

III. CODEME emitirá un listado de registrados y de afiliados por Federación y por Estado, y una vez que los listados sean verificados por la Asociación, entregará dos copias de estos listados a la Federación, la cual entregará una copia de estos listados a la Asociación correspondiente. La temporalidad de emisión será la siguiente:

- a)** Primera semana de abril (todos los registrados)
- b)** Última semana de mayo, junio y julio (las actualizaciones)
- c)** Última semana de agosto (todos los registrados)
- d)** Última semana de septiembre, octubre y noviembre (las actualizaciones)
- e)** Segunda semana de diciembre (todos los registrados y el concentrado estadístico para la Asamblea de la Federación)

Artículo 82.

SIREM será el mecanismo por medio del cual la Federación u Organismo Afiliado deberá hacer saber, a sus Asociados, a la Federación y a los Delegados de CODEME en las Entidades correspondientes, todos los cambios de mesas directivas, actos, convocatorias y demás asuntos que se relacionen con o involucren a sus afiliados.



Comité Olímpico Mexicano

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Artículo 83.

La licencia o afiliación de la Asociación corresponde a la autorización para participar competitivamente en los diferentes niveles y el único mecanismo para ejercer el derecho de voto en Asambleas de Asociación y de Federación, conforme lo marquen sus Estatutos.

Artículo 84.

Esta afiliación o membresía tendrá un costo independiente conforme lo hayan aprobado las Asambleas de la Asociación. El procedimiento de emisión de credencial o identificación corresponderá al señalado en el Estatuto de la Federación. Sin embargo, invariablemente las Asociaciones y deberán extender un recibo fiscal por los pagos recibidos.

Artículo 85.

La expedición de esta licencia de la Federación conlleva la emisión del seguro de vida y accidentes, deberá cubrirse a la Federación y los montos de las cuotas serán definidos en las Asambleas Anuales de la Federación.

Artículo 86.

El Sistema de Registro del Deporte Federado constituye el medio de que dispone CODEME para determinar el número de afiliados a la Federación.

Artículo 87.

El SIREM permitirá el registro de un deportista en varios deportes pero con una sola clave que será única y para toda la vida del deportista. De esta manera en los listados se podrá considerar, el registro, la afiliación, el deporte, la entidad y la clave única para los efectos estadísticos de seguimiento y participación.

Artículo 88.

Toda modificación al Estatuto, Reglamento del Estatuto, Reglamento Deportivo de la Federación o Asociación, aprobada por sus Asambleas, deberá ser editada una vez que sea protocolizada e inscrita en el Registro Público de la Propiedad y del Comercio, cuando corresponda, y a disposición para su repartición gratuita o venta a todos los afiliados a la Federación. Las Asociaciones deberán recibir en forma gratuita un ejemplar dentro de los 30 días siguientes a su aprobación. Estos documentos deberán integrarse en el SIREM.

CAPITULO VIII

Del Reconocimiento a los Miembros de la Federación

Artículo 89.

Los reconocimientos a los que tienen derecho los Asociados a la Federación como parte del Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte a los que se refiere el Artículo 44 del Estatuto de CODEME y a los que tiene derecho en el marco del Deporte Federado, señalados en el Artículo 45 de ese mismo ordenamiento, se gestionarán a través del Consejo Directivo de la Federación de acuerdo a los tiempos y formas que especifiquen para ello las convocatorias emitidas por CODEME y el Gobierno Federal.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisiococonstructivismo y Fitness.

Artículo 90.

Los Miembros Honorarios de la Federación, designaciones que tienen carácter vitalicio, son:

I. Past-President Honorario, que se otorga al Presidente de la Federación por el término inmediato siguiente a su gestión para que participe en el Consejo Honorario de la Federación.

II. Miembro Honorario Consejero, que se otorga a los miembros del Fisiococonstructivismo y Fitness que han tenido una brillante trayectoria en beneficio del Deporte del Fisiococonstructivismo y Fitness y que por esta razón se les invita a formar parte del Consejo Honorario de la Federación.

III. Miembro Honorario, se otorga a los miembros de la Federación que han tenido gestión positiva para el Fisiococonstructivismo y Fitness y se les reconoce con este nombramiento.

IV. Todos estos nombramientos se otorgan de acuerdo a lo siguiente:

a) Se propone por el Consejo Directivo y se aprueba en la Asamblea Ordinaria.

b) Se otorga diploma de reconocimiento.

c) Este Miembro Honorario tiene derecho de asistir a las Asambleas de la Federación con derecho a voz.

V. De todos estos Miembros la Federación llevará un registro con fecha de ingreso. Este listado siempre deberá aparecer en la impresión de los Estatutos de la Federación.

VI. Los Miembros Honorarios serán considerados por número de acuerdo a la antigüedad de su designación, es decir el Primer Miembro, el Segundo Miembro, y así sucesivamente.

VII. Para que a un Miembro Honorario le sea cancelado su nombramiento se necesita que exista solicitud por escrito de una Asociación Afiliada que proponga tal hecho; que tal solicitud se turne al Consejo Directivo y que éste, en un plazo de quince días oyendo a las partes, resuelva sobre lo solicitado. En el supuesto de que el nombramiento fuera cancelado, tendrá el carácter de provisional en tanto que la Asamblea lo apruebe o lo deseche. Si la resolución fuere de no cancelación, podrá el solicitante presentar nuevamente el caso ante la Asamblea de Asociados correspondiente.

Artículo 91.

El Consejo Directivo, con carácter provisional, y la Asamblea General de Asociados, con carácter definitivo, podrán nombrar Miembros Honorarios de esta Federación a aquellas personas que en alguna forma hayan prestado valiosa y relevante ayuda al Fisiococonstructivismo y Fitness.

Artículo 92.

El nombramiento de Miembro Honorario no está sujeto a aceptación o renuncia por parte del elegido.

Artículo 93.

Una vez conferido definitivamente por la Asamblea de Asociados el nombramiento honorífico correspondiente, no podrá ser cancelado más que por razones y en los términos que señale el Reglamento



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano,
Confederación Deportiva Mexicana,
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte,
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

Artículo 94.

A las personas que hubiesen sido designadas Miembros Honorarios provisionales o definitivos, se les concede el derecho de asistir a las juntas del Consejo Directivo, así como a las Asambleas de esta Federación, con derecho de voz más no a voto.

Artículo 95.

En caso de fallecimiento de algún Miembro Honorario Permanente, el escalafón de miembros honorarios se recorrerá en forma ascendente y en el listado de los miembros honorarios deberá abrirse un nuevo listado con el título "Miembros Honorarios Inmemoriam" en el cual se colocará el nombre del miembro honorario fallecido sin estipular número.

Artículo 96.

La máxima distinción de la Federación se otorga con el cargo honorífico de PRESIDENTE VITALICIO HONORARIO, cargo en vida y que puede recaer en una sola persona, que por méritos a nivel internacional sea un orgullo para la Federación.

Artículo 97.

No tendrá impedimento para ser candidato a estos premios, la persona física que desempeñe cargos en la Federación, siempre y cuando satisfaga los requisitos señalados en este Reglamento.

Artículo 98.

El Consejo Directivo de la Federación, ante el cual se presente la propuesta específica, podrá acordar que se entregue reconocimiento público por servicios eminentes o distinguidos del Fisicoconstructivismo y Fitness, a la persona física o moral, que por su actuación lo merezca, incluyendo al personal de nivel ejecutivo, operativo u honorario al servicio de la Federación.

CAPITULO IX De los Órganos Provisionales

Artículo 99.

El Consejo Directivo de la Federación, de acuerdo con lo estipulado en el Artículo 48 del Estatuto, podrá designar las comisiones auxiliares que considere necesarias para conocer, discutir, acordar y proponer al propio Consejo, la adopción de medidas apropiadas en todos los casos que así lo requiera la Federación.

Artículo 100.

Las comisiones previstas en el Estatuto de la Federación, son las siguientes:

I. Comisión de Reorganización: Procede nombrar una Comisión de Reorganización cuando una Asociación u Organismo Afín afiliado a la Federación quede acéfalo por cualquiera de las siguientes causas:

a) Porque aún después de haber convocado en tiempo y forma oportuna, las elecciones del Consejo Directivo no se celebren o no resulte legalmente electo un Consejo Directivo.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

México
Comité Olímpico Mexicano
Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisioculturismo y Fitness.

- b) Por renuncia o fallecimiento de los miembros de su Consejo Directivo.
- c) Por abandono del cargo por parte de los miembros del Consejo Directivo.
- d) Por haber sido sancionados los miembros de su Consejo Directivo, con suspensión temporal o expulsión de la Federación.
- e) Una vez que el Consejo Directivo de las Asociaciones y Organismos Afines, hayan cumplido con el periodo de gestión para el que fueron electos y no hayan celebrado la correspondiente Asamblea para elegir a su Consejo Directivo.

Se entiende que una Asociación Deportiva u Organismo Afín queda acéfalo, cuando dentro de su Consejo Directivo no se encuentra representada la figura de Presidente y Vicepresidente, o de los cargos indispensables para representar legalmente al organismo deportivo de que se trate.

La Comisión de Reorganización se regirá de acuerdo a lo siguiente:

1. La duración de esta Comisión será de 90 días pudiendo prorrogarse dicho plazo por razones plenamente justificadas y motivadas, tiempo en que deberá, realizar las acciones de reorganización y eliminación de las causas que provocaron la desorganización y convocar a elecciones de nuevo Consejo Directivo de la Asociación u Organismo Afín de que se trate.
 2. Las facultades y atribuciones de esta Comisión, son las que corresponden a una gestión de administración y de búsqueda del consenso, para disponer y encargarse del proceso de nuevas elecciones, así como de restablecer la unión y concordia en la Asociación Estatal.
 3. Todos los actos de administración, control y representación que no impliquen consecuencias legales trascendentes para la respectiva Asociación podrán efectuarse por esta Comisión, excepto los que se refieran a: sanciones, remoción de funcionarios operativos, estímulos y apoyos. Estos actos, incluyendo decisiones de autoridad deportiva, deberán ser sometidos por escrito a la aprobación previa del Consejo Directivo de la Federación.
 4. La Comisión de Reorganización de una Asociación estará formada por cuatro personas; un miembro del Consejo Directivo de la Federación que será el Presidente de la Comisión y tres personas (un Secretario y dos vocales) cuya actividad en beneficio del Fisioculturismo y Fitness sea reconocida en el ámbito territorial de la Asociación.
 5. Todos los miembros de la Comisión (con excepción del Presidente) podrán ser candidatos para ocupar algún cargo en el Consejo Directivo de la Asociación u organismo a reorganizar, siempre y cuando cumplan con los requisitos de elegibilidad correspondientes.
- II. Comisión de Trabajo.** Procede designar esta Comisión cuando el Consejo Directivo requiere llevar a cabo algún encargo de la Asamblea o alguna actividad propia del funcionamiento de la Federación. Esta Comisión estará integrada por las personas adecuadas conforme las necesidades del caso.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano,
Confederación Deportiva Mexicana,
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte,
Federación Internacional de
Fisiococonstructivismo y Fitness.

III. Comisión de Honor y Justicia. Procede designar esta Comisión cuando el Consejo Directivo determina que el análisis de aplicación de una sanción o solicitud de recurso legal interpuesto por algún miembro de la Federación, se resolverá con una Comisión Especial y para ello:

a) Esta Comisión tendrá a su cargo efectuar todos los actos tendientes a la solución del problema, realización del estudio y determinación de la sanción o resolución del recurso interpuesto.

b) Estará integrada por un mínimo de 3 y un máximo de 5 miembros Afiliados a la Federación y su duración será hasta la resolución del asunto encomendado.

Artículo 101.

Todas estas Comisiones al término de su misión deberán entregar por escrito un informe al Consejo Directivo de la Federación.

CAPITULO X Del Patrimonio de la Federación

Artículo 102.

Una parte importante del patrimonio de la Federación lo compone el Fondo creado para apoyar las actividades de la Federación que tiene su propio Reglamento. Este Fondo se verá incrementado por:

- I.** Donativos de particulares
- II.** Productos de la comercialización de eventos
- III.** Ingresos por concepto del Sistema de Registro del Deporte Federado.

Artículo 103.

Para incrementar este Fondo, la Federación podrá participar en las diferentes acciones de obtención de recursos autorizadas en el Programa General del Deporte Federado.

Artículo 104.

Cada Asociación u Organismo afiliado a la Federación, deberá hacer del conocimiento de sus respectivos Asociados, que independientemente de que reciban apoyo gubernamental o no, están obligados a presentar informes contables del manejo financiero, tanto a su respectivo Consejo Directivo, como ante su Asamblea General de Asociados.

Artículo 105.

En ningún caso la Federación y sus Asociados deberán efectuar directamente actividades preponderantemente económicas o de lucro, que den lugar a sanciones o amonestaciones de las autoridades competentes.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

CAPITULO XI De las Sanciones

Artículo 106.

Todos los Asociados aceptan el arbitraje de las instancias establecidas en la estructura del Deporte Federado, con la idea deportiva universal del juego limpio, por lo que todos los Asociados a la Federación, Dirigentes y Deportistas, desechan la mala fe y están dispuestos en todas las circunstancias a resolver los problemas por medio del diálogo y la concertación.

Artículo 107.

Los miembros del Consejo Directivo de la Federaciones, de los Organismos Afines, así como sus Asociados, son responsables de las faltas que cometan en el ejercicio de sus cargos y quedan por ello sujetos a las sanciones que establece el Artículo 60 del Estatuto conforme al procedimiento que señala este Reglamento.

Artículo 108.

Las sanciones a los miembros del Consejo Directivo de la Federación, serán presentadas a consideración de la Asamblea General de Asociados, por el Presidente.

Artículo 109.

Pueden denunciar la comisión de faltas o infracciones, los Asociados a la Federación a los que se refiere el Artículo 14 del Estatuto. Procede aplicar sanciones cuando se incumpla el Estatuto y Reglamento de la Federación, Organismo Afín o el de CODEME. Las infracciones se consideran leves, graves y muy graves.

Artículo 110.

Se considerarán infracciones leves, las conductas claramente contrarias a las normas deportivas, que no estén incursas en la calificación de muy graves o graves.

Artículo 111.

Se consideran infracciones graves:

- I.** El incumplimiento de las Asociaciones de las fracciones III, IV, V, VII, VIII, IX, X, XII, XV, XXV y XXVII del Artículo 18 del Estatuto de la Federación.
- II.** El incumplimiento de los Organismos Afines de las fracciones III, IV, V, VI, VII, VIII, XIII y XIV del Artículo 20 del Estatuto de la Federación.

Artículo 112.

Se consideran infracciones muy graves:

- I.** El incumplimiento o contravención de los acuerdos de la Asamblea General de Asociados, sobre todo cuando esto implique propiciar la desunión o división de la estructura o de los miembros del Deporte Federado.
- II.** El incumplimiento o contravención de los acuerdos, disposiciones, al Código de Conducta para Dirigentes, Entrenadores, Deportistas y Entes de Promoción Deportiva y demás normatividad emanada del SINADE.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano,
Confederación Deportiva Mexicana,
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte,
Federación Internacional de
Fisiococonstructivismo y Fitness.

- III. El incumplimiento de sanciones impuestas, que no admitan recurso alguno.
- IV. Las actuaciones dirigidas a predeterminar, mediante soborno o intimidación plenamente comprobados, el resultado de una elección de Consejo Directivo.
- V. El incumplimiento de las Asociaciones a las fracciones I, III, VI, XII, XV, XVI, XVII, XX, XXXII, XXXIII, XXXIV y XXXV del Artículo 18 del Estatuto.
- VI. El incumplimiento de los Organismos Afines a las fracciones I, VI, IX, X y XI del Artículo 20 del Estatuto.
- VII. La indebida utilización de los fondos privados o de las subvenciones, créditos, avales y demás ayudas proporcionadas.
- VIII. La negativa para atender la petición de la mayoría de los Afiliados y dicha petición se haya hecho por escrito y esté fundamentada debidamente.

Artículo 113.

Tendrán facultades para determinar, si existen circunstancias que agraven o atenúen una infracción, los Consejos Directivos, la Comisión de Honor y Justicia y la Asamblea General de Asociados, cuando corresponda.

Artículo 114.

Corresponde aplicar la sanción de amonestación privada o pública, a la comisión de infracciones leves

Artículo 115.

Corresponde aplicar la sanción de suspensión temporal hasta doce meses o cancelación, reducción o limitación parcial o total de apoyo económico o material, a la comisión de infracciones graves.

Artículo 116.

Corresponde aplicar la sanción de expulsión o suspensión temporal hasta por dos años, a la comisión de infracciones muy graves.

Artículo 117.

Las resoluciones se extinguen en los siguientes casos:

- I. El cumplimiento de la sanción.
- II. El perdón a solicitud del agraviado.
- III. La prescripción de la acción o de la aplicación de las sanciones.

Artículo 118.

La disminución o sustitución de la sanción procede cuando como resultado de la revisión de la misma, a solicitud por escrito del interesado se disminuya o sustituya por otra menor.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano,
Confederación Deportiva Mexicana,
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte,
Federación Internacional de
Fisiococonstructivismo y Fitness.

Artículo 119.

El perdón procede a solicitud del agraviado, cuando se promueve por escrito ante quien emitió la sanción.

Artículo 120.

Se entiende por prescripción de la acción, la liberación de la obligación por no haber sido ejecutada en tiempo; y por prescripción de la aplicación de la sanción, no haberla ejecutado en el tiempo específico. En ambos casos la prescripción será de uno, seis y doce meses para sanciones leves, graves y muy graves.

Artículo 121.

El procedimiento para la determinación o en su caso la aplicación de sanciones será el siguiente:

I. Notificar por escrito al supuesto infractor:

a) En día y hora hábil.

b) Personalmente o en su domicilio oficial. En caso de que el supuesto infractor no se encontrare en su domicilio oficial, se le dejará citatorio para el día siguiente indicándole la hora en que se realizará la notificación; en caso de que el interesado no se encuentre nuevamente, se entenderá la notificación con cualquier persona que se encuentre en el domicilio.

Se entenderá como domicilio oficial el de la Asociación u Organismo Afín al que pertenezca el presunto infractor.

c) Expresando el motivo de la supuesta infracción que se le imputa así como la fecha y hora en que se celebrará una audiencia para que el supuesto infractor manifieste lo que a su derecho convenga.

II. Realizar una audiencia en la fecha, lugar y hora señalados en la notificación, en la cual:

a) Cuando el proceso se haya iniciado por denuncia de un afiliado o sea por consecuencia de un recurso, se buscará la conciliación entre las partes; en caso de no lograrse, se podrá señalar otra fecha para llevarse a cabo.

b) El Consejo Directivo, Comisión de Honor y Justicia y/o la Asamblea General de Asociados iniciará planteando los hechos que considere infracciones, los que deberá fundamentar en el Estatuto, Reglamento del Estatuto y demás normatividad aplicable.

c) El supuesto infractor ofrecerá y desahogará las pruebas y argumentará lo que a su derecho convenga, incluyendo las causas atenuantes que considere. No podrá invocar normas distintas al deporte específico en el que se encuentre afiliado.

d) Una vez realizada la audiencia, el Consejo Directivo, la Comisión de Honor y Justicia, y/o en su caso la Asamblea General de Asociados, deberá dictar su resolución dentro de los treinta días siguientes.

e) En esta audiencia se deberá levantar el acta correspondiente, misma que deberá ser firmada por las partes que intervinieron en ella; en caso de que alguna se niegue a firmarlas se hará constancia de ello con testigos de asistencia.

f) Si al iniciarse la audiencia no estuviere el presunto infractor, habiéndole notificado debidamente en tiempo y forma, se entenderán por ciertos los hechos y las imputaciones que se le atribuyen.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

III. Las resoluciones se emitirán por mayoría de votos, sujetándose a los medios de prueba ofrecidos. Estas deberán notificarse por escrito y surtirá efectos al día siguiente de la notificación.

Artículo 122.

Todos los miembros de CODEME que hayan sido sancionados, en cualquiera de las especialidades deportivas, una vez que haya transcurrido un término no menor a la tercera parte del tiempo impuesto en su caso como sanción, que permita fundamentar una reducción o reconsideración de la misma y se hayan agotado las instancias correspondientes, podrán solicitar la revisión mediante escrito, siempre y cuando no solo aduzcan razones que a su derecho convengan, sino que justifiquen que el daño, ofensa o trasgresión, han sido reparados, o la conducta deportiva demostrada por el sancionado favorezca y coadyuve a la recomendación a que se refiere este Artículo.

CAPITULO XII De los Recursos

Artículo 123.

Todos los miembros del Deporte Federado tienen derecho de interponer los recursos establecidos en el Artículo 69 del Estatuto.

Artículo 124. DEROGADO, Por no estar contemplado en la Ley General de Cultura Física y Deporte.

Artículo 125.

El Recurso de Inconformidad tiene por objeto impugnar las resoluciones que impongan sanciones, emitas por los Organismos Deportivos pertenecientes al Deporte Federado.

Los miembros de la Federación podrán agotar este recurso ante la instancia inmediata en orden ascendente a la que emitió la resolución, dentro de la estructura del Deporte Federado.

El impugnante podrá optar en agotar este recurso o interponer directamente el Recurso de Apelación.

Artículo 126.

El Recurso de Apelación se interpondrá ante la Comisión de Apelación y Arbitraje del Deporte por cualquiera de los miembros del SINADE y del Deporte Federado, procede en contra de actos, omisiones, decisiones, acuerdos o resoluciones emitidos por las autoridades, entidades y organismos deportivos, que afecten los derechos, prerrogativas o estímulos establecidos a favor del recurrente en la Ley o en los reglamentos que de ella emanen.

La tramitación y resolución del Recurso de Apelación se sujetará a los requisitos y condiciones establecidos en la Ley y su Reglamento.

Artículo 127.

La tramitación y resolución del Recurso de Inconformidad se sujetará a los requisitos y condiciones siguientes:



Comité Olímpico Mexicano

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano.
Confederación Deportiva Mexicana.
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.
Federación Internacional de
Fisicoconstructivismo y Fitness.

FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

- I. Se interpondrá mediante escrito debidamente firmado, dentro de los 10 días hábiles siguientes a que surta efectos la notificación de la sanción;
- II. Que en el escrito se precise:
 - a) El organismo deportivo a que se dirige;
 - b) Nombre del recurrente;
 - c) Domicilio que señale para efectos de notificación;
 - d) La resolución en contra de la cual se promueve el recurso y la fecha en que se notificó o tuvo conocimiento de la misma;
 - e) Los agravios que le causa;
 - f) Adjuntar copia simple de la resolución de que se trate y de la notificación en su caso, y
 - g) Las pruebas supervenientes que ofrezca, que deberán tener relación inmediata y directa con la resolución, debiendo acompañar las documentales con que cuente, incluyendo las que acrediten su personalidad cuando se actúe en nombre de otra persona, sea física o moral.
- III. El Organismo Deportivo que conocerá el Recurso de Inconformidad, verificará que el escrito por el que se interpone éste cumple con lo establecido en las fracciones I y II del presente artículo, con la finalidad de admitir o desechar el mismo.
- IV. En caso de que el Organismo Deportivo deseche la interposición del recurso, deberá notificarlo al recurrente motivando y fundando su resolución.
- V. En caso de que se admita el recurso el Organismo Deportivo señalará fecha y hora para que tenga verificativo una audiencia para la admisión y desahogo de las pruebas ofrecidas, debiendo realizar notificación personal al recurrente. Dicha audiencia deberá celebrarse dentro de los diez días hábiles siguientes a la interposición del recurso.
- VI. Si la audiencia tuviera que suspenderse por cualquier razón, se señalará nueva fecha y hora para su reanudación;
- VII. Si se ofrecieron pruebas supervenientes estas se desahogaran y en la propia audiencia se recibirán los alegatos que formule el recurrente, sea por vía escrita u oral, y
- VIII. El Organismo Deportivo que conozca el recurso deberá emitir resolución escrita y notificarla dentro de los diez días hábiles siguientes a la celebración de la audiencia a que se refiere la fracción anterior inmediata.

CAPITULO XIII Del Reglamento Deportivo

Artículo 128.

El Reglamento Deportivo que establece el Artículo 74 del Estatuto deberá considerar cuando menos los siguientes apartados:

- I. Infraestructura. Considerará los elementos mínimos que se requerirán en las instalaciones deportivas para la enseñanza, la práctica y la competencia, clarificando los requerimientos básicos para la realización de los Campeonatos Nacionales.



FEDERACIÓN MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS, A.C.

Afiliada a:
Comité Olímpico Mexicano,
Confederación Deportiva Mexicana,
Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte,
Federación Internacional de
Fisiococonstructivismo y Fitness.

- II. Campeonatos Nacionales.** Considerará la forma de designación de sedes, subsedes, características de selección, jueces, sistemas electrónicos de clasificación, y número y temporalidad en que se llevarán a cabo.
- III. Categorías.** Considerará la denominación oficial de las categorías, niveles técnicos y edades de los participantes.
- IV. Convocatorias.** Considerará los datos generales que deberán especificarse, los costos de inscripción o registró, multas si las hubiera, protestas, tiempos de inscripción y la papelería técnica oficial que se deberá usar.
- V. Gastos.** Considerará el desglose de compromiso que tienen las Asociaciones organizadoras de eventos, así como las obligaciones económicas, de transporte, alimentación y hospedaje, alimentación en tránsito, uniformes, premiación y otros que corresponden a los asociados y a los afiliados.
- VI. Preselecciones y Selecciones.** Considerará con claridad y precisión el o los procedimientos por medio de los cuales se integrarán las selecciones nacionales, tanto para los eventos anuales como para los cíclicos bianuales y cuadrienales internacionales.
- VII. Records (marcas) y rankings (clasificaciones).** Considera la forma, eventos y tiempos que se deberán considerar para las marcas oficiales de la Federación, así como la clasificación de los 20 mejores deportistas o Equipos durante la temporada.
- VIII. Planeación.** Considerará las normas básicas de planeación para estructurar los programas de corto, mediano y largos plazos, así como los contenidos fundamentales de cuando menos el programa administrativo, el programa técnico y el programa financiero.

Artículo 129.

Las convocatorias para el año específico de trabajo deberán ser dadas a conocer en la Asamblea Ordinaria del año anterior y deberán contener las especificaciones programáticas, objetivas, metas, sistemas de evaluación, requerimientos generales, horarios y programas de competencia, marcas y sedes. Además deberán especificar el carácter selectivo, promocional, nacional o internacional que corresponde.

Este Estatuto y Reglamento del Estatuto fueron revisados por la Coordinación de Normatividad de la Confederación Deportiva Mexicana, A. C. y cumplen con la adecuación requerida por el propio Estatuto de CODEME. México, Distrito Federal 27 de Mayo de 2011.